

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), ser żółty gouda 50.0g (MLE), rzodkiewka 20.0szt , herbata 200ml ,	Zupa wiejska z zacierką 500ml (GLU, JAJ, SEL), Makaron z serem 250g (GLU, MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), kielbasa szynkowa 50.0g , marchew mini 80.0g , herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2514.75 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 88.80 g; Węglowodany ogółem: 350.74 g; Wapń: 1087.44 mg; Suma cukrów prostych: 14.53 g; Sód: 2675.28 mg; Nasycone kw.tłuszczo: 36.85 g;		
poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
chleb graham 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), polędwica z piersi indyka 80.0g , sałata 0.3szt , herbata b/c 200ml ,	Zupa wiejska z zacierką 500ml (GLU, JAJ, SEL), Makaron z serem 250g (GLU, MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pełnoziarnisty 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), kielbasa szynkowa 70.0g , marchew mini 100.0g , herbata b/c 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2133.73 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 79.90 g; Węglowodany ogółem: 263.84 g; Wapń: 273.32 mg; Suma cukrów prostych: 11.97 g; Sód: 2955.33 mg; Nasycone kw.tłuszczo: 23.63 g;		
poniedziałek 2026-06-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno żytni baltonowski 120.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), poledwica z piersi kurczaka 60.0g , pomidor 60.0g , herbata 200.0g ,	Zupa wiejska z zacierką 500ml (GLU, JAJ, SEL), Makaron z serem 250g (GLU, MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno żytni baltonowski 120.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), kielbasa szynkowa 60.0g , marchew mini 100.0g , herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2227.13 kcal; Białko ogółem: 96.40 g; Tłuszcz: 78.03 g; Węglowodany ogółem: 293.04 g; Wapń: 223.94 mg; Suma cukrów prostych: 12.74 g; Sód: 2713.69 mg; Nasycone kw.tłuszczo: 22.76 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), kielbasa parówkowa 100.0g , burak czerwony z chrzanem 100.0g , Kawa zbożowa 200ml (GLU , MLE),	Zupa grysikowa z kalafiem 500ml (GLU , SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Stripsy z piersi kurczaka pieczone 100g (GLU , JAJ), Surówka wielowarzywna z marchewką i olejem rzepakowym 100g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), pasztetowa watrobianka 80.0g (GLU), ogórek św. 60.0g , herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2508.49 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 129.27 g; Węglowodany ogółem: 253.96 g; Wapń: 456.33 mg; Suma cukrów prostych: 20.94 g; Sód: 2749.56 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 23.17 g;		
wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy100g,margaryna miękka20g,parówka drobiowa100g,carpacio100g,herbata200ml b/c 1Por (GLU , MLE), musztarda 30.0g (GOR), poledwica z piersi kurczaka 50.0g , Kawa zbożowa 200ml (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 500ml (GLU , SEL), ziemniaki gotowane 250.0g , Stripsy z piersi kurczaka pieczone 100g (GLU , JAJ), Surówka wielowarzywna z marchewką i olejem rzepakowym 100g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), pasztetowa watrobianka 80.0g (GLU), sałatka szwECKA 50.0g (GLU , MLE , SEL), herbata b/c 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2455.09 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 126.12 g; Węglowodany ogółem: 241.63 g; Wapń: 572.43 mg; Suma cukrów prostych: 14.42 g; Sód: 3042.54 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 21.39 g;		
wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), parówka drobiowa 100.0g , burak czerwony gotowany 100.0g , musztarda 30.0g (GOR), Kawa zbożowa 200ml (GLU , MLE),	Zupa warzywna 500ml (GLU , SEL), Ziemniaki gotowane 250g , pierś z kurczaka gotowana na parze 100.0g , Mizeria z jogurtem i śmietaną 100g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), kielbasa delikatesowa z kurczaka 60.0g , brokuły 60.0g , herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1914.92 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 241.97 g; Wapń: 500.76 mg; Suma cukrów prostych: 21.32 g; Sód: 2681.84 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 16.54 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), pasta kanapkowa drobiowa 100.0g , sałatka z patisona 80.0g (GOR), herbata 200ml ,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 500g (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Gołąbki z mięsem i sosem pomidorowym 300g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), Sałatka makaronowa z kurczakiem 200g (GLU, JAJ, GOR), herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2346.87 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 109.52 g; Węglowodany ogółem: 263.30 g; Wapń: 403.23 mg; Suma cukrów prostych: 23.21 g; Sód: 2273.45 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 17.79 g;		
środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
chleb pełnoziarnisty 200.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), pasztet firmowy 40.0g (GLU, JAJ, MLE), pomidor 60.0g , herbata b/c 200ml ,	Zupa barszcz ukraiński z fasolką 500g (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Gołąbki z mięsem i sosem pomidorowym 300g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb żytni sitowy 100.0g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), Sałatka jarzynowa 200g (GLU, JAJ, GOR), margaryna miękka 20.0g (MLE), sałata lodowa 0.3szt , herbata b/c 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2426.83 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 106.13 g; Węglowodany ogółem: 306.94 g; Wapń: 476.06 mg; Suma cukrów prostych: 25.32 g; Sód: 2517.67 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 16.21 g;		
środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), polędwica z piersi indyka 60.0g , kalafior 100.0g , herbata 200ml ,	Zupa barszcz czerwony klarowny 500ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Gołąbki z mięsem i sosem pomidorowym 300g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (GLU, JAJ, GOR), herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2057.72 kcal; Białko ogółem: 64.21 g; Tłuszcz: 86.34 g; Węglowodany ogółem: 249.49 g; Wapń: 239.91 mg; Suma cukrów prostych: 17.28 g; Sód: 2064.97 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 13.72 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), szynka drobiowa 40.0g , brukselka 60.0g , Kawa zbożowa 200ml (GLU , MLE),	Zupa krupnik z ziemniakami 500ml (GLU , SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Fasolka po bretońsku z kielbasą i pomidorami 300g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), Twarożek z rzodkiewka i szwaczpiorkiem 100g (MLE), herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2275.52 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 280.59 g; Wapń: 598.98 mg; Suma cukrów prostych: 19.59 g; Sód: 2338.33 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 11.05 g;		
czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
chleb graham 150.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), szynka drobiowa 60.0g , herbata b/c 200ml , brukselka 70.0g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 500ml (GLU , SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Fasolka po bretońsku z kielbasą i pomidorami 300g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb razowy żytni 130.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), Twarożek z rzodkiewka i szwaczpiorkiem 100g (MLE), jabłka 120.0g , herbata b/c 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2354.60 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 303.77 g; Wapń: 447.15 mg; Suma cukrów prostych: 17.95 g; Sód: 2642.20 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 11.64 g;		
czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno żytni baltonowski 120.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), Jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 60.0g , ogórek św. 60.0g , herbata 200ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 500ml (MLE , SEL , GOR), Ziemniaki gotowane 250g , Fasolka szparagowa z kurczakiem i pomidorami 300g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Twarożek z jogurtem szwaczpiorkiem 100g, pieczywo pszenno żytnie 100g, margaryna miękka 20g, herbata 200ml 1Por (GLU , MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2344.85 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 101.78 g; Węglowodany ogółem: 265.02 g; Wapń: 473.27 mg; Suma cukrów prostych: 19.31 g; Sód: 2690.96 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 21.88 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), Pasta z jaj i ryby wędzonej 100g (JAJ , RYB), ogórki kiszone 50.0g (GOR), Kawa zbożowa 200ml (GLU , MLE),	zupa z soczewicy z makaronem 500ml (SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Paluszki rybne z fileta 100g (GLU , JAJ), Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i olejem rzepakowym 100g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), dżem niskosłodzony 90.0g , jabłka 100.0g , herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2185.67 kcal; Białko ogółem: 79.62 g; Tłuszcz: 91.00 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; Wapń: 381.65 mg; Suma cukrów prostych: 15.00 g; Sód: 2137.07 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 10.46 g;		
piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
chleb żytni sitowy 150.0g (GLU , JAJ , OZI , SOJ , MLE , SEZ), margaryna miękka 40.0g (MLE), pasta z jaj i ryby wędzonej 80.0g (JAJ , RYB), szpinak św. 30.0g , Kawa zbożowa 200ml (GLU , MLE),	Zupa z soczewicy z makaronem 500ml (SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Paluszki rybne z fileta 100g (GLU , JAJ), Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i olejem rzepakowym 100g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), ser żółty niskotłuszczowy 60.0g (MLE), marchew mini 60.0g , herbata b/c 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2446.68 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 119.81 g; Węglowodany ogółem: 253.65 g; Wapń: 435.97 mg; Suma cukrów prostych: 11.42 g; Sód: 2418.75 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 20.55 g;		
piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), dżem niskosłodzony 100.0g , banan 100.0g , Kawa zbożowa 200ml (GLU , MLE),	Zupa z soczewicy z makaronem 500ml (SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Klopsy rybne 100g (GLU , JAJ , MLE , SEL , GOR), Surówka z marchwii tartej z olejem rzepakowym 100g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), szynka drobiowa 50.0g , marchew mini 60.0g , herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2032.24 kcal; Białko ogółem: 74.66 g; Tłuszcz: 73.89 g; Węglowodany ogółem: 279.59 g; Wapń: 385.47 mg; Suma cukrów prostych: 18.26 g; Sód: 1779.33 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 12.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno żytni baltonowski 120.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), serek kanapkowy 150.0g (MLE), pomidor 60.0g , herbata 200ml ,	Zupa ryżowa z pietruszką 500ml (SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Bigos domowy z mięsem 300g (S02), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno żytni baltonowski 120.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), ser żółty gouda 70.0g (MLE), papryka świeża 60.0g (GOR), herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2202.53 kcal; Białko ogółem: 103.91 g; Tłuszcz: 102.09 g; Węglowodany ogółem: 227.10 g; Wapń: 808.28 mg; Suma cukrów prostych: 19.62 g; Sód: 3418.93 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 31.15 g;		
sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
chleb pełnoziarnisty 150.0g (GLU), margaryna miękka 40.0g (MLE), Serek kanapkowy 200.0g (MLE), sałata lodowa 0.3szt , herbata b/c 200ml ,	Zupa ryżowa z pietruszką 500ml (SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Bigos domowy z mięsem 300g (S02), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb razowy żytni 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), pasztet firmowy 60.0g (GLU, JAJ, MLE), pomidor 30.0g , herbata b/c 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2179.35 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 105.81 g; Węglowodany ogółem: 224.65 g; Wapń: 454.14 mg; Suma cukrów prostych: 21.23 g; Sód: 3429.24 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 26.09 g;		
sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno żytni baltonowski 150.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), serek kanapkowy 200.0g (MLE), herbata 200ml , ogórek św. 80.0g ,	Zupa ryżowa z pietruszką 500ml (SEL), pyzy ziemniaczane z masłem 250.0g (JAJ), Sałata z jogurtem 100g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno żytni baltonowski 150.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), pasta kanapkowa drobiowa 120.0g , brokuły 150.0g , herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2302.81 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 85.84 g; Węglowodany ogółem: 308.32 g; Wapń: 493.78 mg; Suma cukrów prostych: 23.92 g; Sód: 2928.87 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 23.50 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-05Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), kielbasa śląska 100.0g , keczup 50.0g , sałatka szwedzka 80.0g (GLU, MLE, SEL),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką 500ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Stek z cebulką 130g (GLU), bukiet warzyw kwiatowy 100.0g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), kielbasa szynkowa 60.0g , pomidor 60.0g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2229.27 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 104.23 g; Węglowodany ogółem: 220.63 g; Wapń: 188.90 mg; Suma cukrów prostych: 15.30 g; Sód: 3066.40 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 23.22 g;		
niedziela 2026-07-05Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
chleb żytni sitowy 150.0g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), margaryna miękka 20.0g (MLE), parówka drobiowa 100.0g , keczup 40.0g , papryka świeża 40.0g (GOR), herbata b/c 200ml ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką 500ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Stek z cebulką 130g (GLU), bukiet warzyw kwiatowy 100.0g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), kielbasa domowa 60.0g , pomidor 50.0g , herbata b/c 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2363.55 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 119.46 g; Węglowodany ogółem: 240.95 g; Wapń: 237.59 mg; Suma cukrów prostych: 14.70 g; Sód: 2886.69 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 26.21 g;		
niedziela 2026-07-05Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), parówka drobiowa 100.0g , keczup 40.0g , ogórek św. 40.0g , herbata 200ml ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką 500ml (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Stek z szynki 130g (GLU), bukiet warzyw kwiatowy 100.0g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), kielbasa domowa 60.0g , pomidor 50.0g , herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2308.44 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 118.46 g; Węglowodany ogółem: 226.48 g; Wapń: 216.33 mg; Suma cukrów prostych: 18.03 g; Sód: 2653.81 mg; Nasycone kw.tłuszcz: 26.04 g;		

Dietetyk

.....