



REGULAMIN

Hostelu dla uzależnionych

od alkoholu

część II

Dolnośląskiego Centrum Leczenia Uzależnień
w Czarnym Borze

Spis treści

POSTANOWIENIA OGÓLNE	2
ZASADY REALIZACJI TERAPII	2
ZASADY PRZESTRZEGANIA I KONTROLI ABSTYNENCJI.....	3
ZASADY KORZYSTANIA Z PALARNI	4
OBOWIĄZKI PACJENTA	4
ZASADY KONTAKTÓW MIĘDZY PACJENTAMI W DCLU	5
ZASADY UDZIELANIA PRZEPUSTEK I WYSTAWIANIA ZAŚWIADCZEŃ	5
ODWIEDZINY PACJENTÓW	6
ZASADY KONTAKTÓW TELEFONICZNYCH I PRZEKAZYWANIA KORESPONDENCJI, PACZEK PACJENTOWI.....	7
PRAWO PACJENTA DO INFORMACJI	8
POSTANOWIENIA KOŃCOWE.....	8
KONTRAKT TERAPEUTYCZNY	9

§1

Postanowienia ogólne

1. Regulamin reguluje zasady przyjęcia i funkcjonowania w Hostelu dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w DCLU W Czarnym Borze pacjentów, którzy ukończyli program podstawowy Oddziału Terapii dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych ze Współistniejącymi Zaburzeniami Psychotycznymi (dalej: COPD). Na potrzeby niniejszego Regulaminu w w/w zakresie Hostel dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w DCLU W Czarnym Borze określa się jako Hostel COPD lub Hostel.
2. O przyjęcie do Hostelul może ubiegać się pacjent po ukończeniu programu podstawowego Oddziału Terapii dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych ze Współistniejącymi Zaburzeniami Psychotycznymi (dalej: COPD).
3. Od ukończenia programu podstawowego w COPD do momentu przyjęcia do Hostelul COPD nie może upłynąć więcej niż 24 godziny.
4. Pacjent, który w ciągu 24 godzin przed przyjęciem do Hostelul złamał abstynencję nie kwalifikuje się do przyjęcia.
5. O możliwości przyjęcia pacjenta do Hostelul decyduje lekarz i Kierownik lub z-ca Kierownika Oddziału.
6. Miejsce w Hostelul COPD przyznawane jest na czas określony i wynosi maksymalnie 180 dni.
7. O zakończeniu pobytu w Hostelul COPD decyduje terapeuta prowadzący wraz z Kierownikiem Oddziału lub z-cą Kierownika.
8. Pacjent może wypisać się na własną prośbę. O swojej decyzji powinien powiadomić terapeuta prowadzącego i Kierownika Oddziału lub z-cę Kierownika.
9. Wypisu pacjenta z Hostelul dokonuje lekarz.

§2

Zasady realizacji terapii

1. Każdy pacjent przyjmowany do Hostelul COPD podpisuje Kontrakt Terapeutyczny oraz zapoznaje się z Regulaminem Hostelul COPD.
2. Terapeuta prowadzący wraz z pacjentem układa i monitoruje plan zdrowienia.

3. Pacjenta obowiązuje uczestniczenie we wszystkich zajęciach przewidzianych Programem Terapii, w drobnych pracach na rzecz Dolnośląskiego Centrum Leczenia Uzależnień (dalej: DCLU), uczestniczenie w zebraniach społeczności lub innych działaniach określonych w programie terapeutycznym oraz uczestniczenie w zjazdach absolwentów DCLU oraz mitingach AA.
4. Pacjenta obowiązuje tajemnica związana z terapią innych pacjentów.
5. Pobyt w Hostelu COPD związany jest z przyjęciem współodpowiedzialności za funkcjonowanie wszystkich jego mieszkańców, dbaniem o mienie Hostelu COPD oraz współpracą w tym zakresie z kadrą terapeutyczną.

§3

Zasady przestrzegania i kontroli abstynencji

1. Pacjentów obowiązuje utrzymywanie abstynencji od alkoholu, leków, narkotyków i innych środków psychoaktywnych.
2. Pacjentów obowiązuje zakaz posiadania i spożywania wyrobów alkoholowych, piwa bezalkoholowego, wina bezalkoholowego, szampana bezalkoholowego oraz wyrobów cukierniczych z alkoholem, oraz wszelkich innych substancji psychoaktywnych, oraz stymulujących (napoje energetyzujące).
3. Pacjentów obowiązuje zakaz posiadania i przyjmowania własnych leków bez zgody i zlecenia lekarza.
4. Pacjenci mogą być proszeni przez terapeutę, pielęgniarkę lub lekarza o poddanie się badaniu trzeźwości (badanie alkomatem lub wykonanie testu narkotykowego) w ciągu całej doby. Odmowa oznacza rozwiązanie kontraktu i natychmiastowy wypis z DCLU.
5. Złamanie abstynencji od alkoholu, narkotyków, leków i innych środków psychoaktywnych powoduje natychmiastowe rozwiązanie kontraktu i wypis z DCLU.
6. Jeżeli pacjent doprowadzi się do stanu nietrzeźwości skutkującym brakiem kontaktu, kontaktem nielogicznym lub będzie zachowywał się w sposób zagrażający bezpieczeństwu, zdrowiu lub życiu swojemu lub innych pacjentów lub pracowników, zostanie wezwana Policja w celu odebrania pacjenta z DCLU.
7. Pacjenci, którzy są świadkami złamania abstynencji przez innego pacjenta zobowiązani są do poinformowania o tym fakcie personel DCLU.

8. Pacjent, który jest świadkiem łamania abstynencji ma prawo skorzystać ze wsparcia pozostałych pacjentów oraz terapeutów, pielęgniarek w celu skonfrontowania kolegi z faktem złamania abstynencji.
9. Pacjenci, którzy ukrywają fakt łamania abstynencji przez innego pacjenta łamią Regulamin i mogą zostać wypisani z DCLU.
10. W DCLU obowiązuje zakaz posiadania i uprawiania wszelkich gier hazardowych np. w karty, kości itp. Uprawianie hazardu może być podstawą do wypisania z DCLU.

§4

Zasady korzystania z palarni

1. Pacjent może palić wyroby tytoniowe jedynie w wyznaczonym miejscu poza budynkami DCLU.
2. Palić można jedynie wyroby tytoniowe pochodzące z legalnego obiegu, dopuszczone do sprzedaży.
3. Pacjent może posiadać tytoń i gilzy do wyrobu papierosów, jeżeli pochodzą z legalnego obiegu i są dopuszczone do sprzedaży.
4. Papierosy, gilzy, tytoń pochodzący z nielegalnego obiegu jest rekwirowany i oddawany pacjentowi w dniu opuszczenia DCLU.
5. Odpowiedzialność za palenie w miejscach niedozwolonych przez osoby odwiedzające ponosi pacjent.
6. Pacjenci zobowiązani są informować o powyższym punkcie Regulaminu osoby ich odwiedzające.
7. Pacjenci palący papierosy i e-papierosy na terenie DCLU poza miejscem wyznaczonym naruszają Regulamin. Palenie w budynkach jest zabronione i może skutkować wypisaniem z DCLU.

§5

Obowiązki pacjenta

1. Pacjentów obowiązuje kulturalne zachowanie się wobec innych pacjentów i terapeutów oraz zakaz używania słów wulgarnych i obelżywych w kontaktach interpersonalnych. Zasada ta obowiązuje również poza pomieszczeniami DCLU (park, boisko itp.).

2. Pacjenci, którzy mają problem w tym zakresie, mogą skorzystać z pomocy terapeutów.
3. Pacjent może zostać poddany przez personel weryfikacji kontroli toreb, szaf, tapczanów oraz rzeczy przynoszonych przez odwiedzających, w celu sprawdzenia czy nie znajdują się w nich artykuły i substancje niedozwolone.
4. Pacjentom nie wolno przynosić posiłków wydawanych na stołówce do pokoi. Konsumpcja posiłków odbywa się na stołówce.
5. Żywność łatwo psującą się Pacjent ma obowiązek przechowywać w lodówce oraz dbać o czystość w tej lodówce. Żywność powinna być odpowiednio zapakowana i podpisana do kogo należy. W momencie zakończenia terapii obowiązkiem pacjenta jest zabrać swoje jedzenie z lodówki.
6. Pacjenci mają obowiązek dbać o porządek i czystość w pokojach i szafkach co jest kontrolowane przez pielęgniarkę dyżurującą lub terapeutę.
7. Oglądanie telewizji jest możliwe jedynie w czasie wolnym, do godziny 22:00 w dni powszednie i 22:30 w dni świąteczne.

§6

Zasady kontaktów między pacjentami w DCLU

1. Pacjentów realizujących program obowiązuje zakaz intymnych kontaktów pomiędzy sobą.
2. Utrzymywanie bliskich, intymnych kontaktów (emocjonalnych lub fizycznych) z innym pacjentem w trakcie realizacji powoduje zerwanie kontraktu i wypis z DCLU.
3. Pacjentów (mężczyzn) obowiązuje zakaz przebywania na salach żeńskich, a kobiety obowiązuje zakaz przebywania na salach męskich. Zakaz dotyczy również wspólnych spacerów po parku, przebywania dłużej razem.
4. W okresie letnim obowiązuje zakaz opalania się i chodzenia w negliżu lub strojach kąpielowych. Należy zakładać stroje zasłaniające ciało.

§7

Zasady udzielania przepustek i wystawiania zaświadczeń

1. Pacjentów obowiązuje zakaz samowolnego opuszczania terenu DCLU.

2. Samowolne opuszczenie terenu DCLU powoduje zerwanie kontraktu i natychmiastowy wypis z DCLU.
3. Istnieje możliwość ubiegania się o przepustkę w celu załatwienia ważnych spraw życiowych, spraw osobistych lub rodzinnych. Decyzję o udzieleniu przepustki wydaje Kierownik Oddziału lub z-ca Kierownika po konsultacji z terapeutą prowadzącym pacjenta.
4. Pacjent ma prawo na swój wniosek otrzymać zaświadczenie o pobycie w DCLU. Zaświadczenie wystawia, podpisuje i ewidencjonuje Kierownik Oddziału lub z-ca Kierownika.
5. Dostarczenie zaświadczenia odpowiedniej instytucji i koszty z tym związane leżą po stronie pacjenta.

§8

Odwiedziny pacjentów

1. Pacjenci mają prawo do odwiedzin. Odwiedziny nie mogą być podstawą do zwolnienia pacjenta z zajęć wynikających z planu terapii.
2. Odwiedziny odbywają się od poniedziałku do soboty w godzinach od 14.00 do 16.00 oraz w niedziele w godzinach od 14.00 do 17.00.
3. Zaleca się, aby pacjenta jednorazowo odwiedzały dwie osoby.
4. Pacjent ma obowiązek zgłosić terapeutę prowadzącemu chęć odwiedzin oraz podać ilość osób, które go odwiedzą. Terapeuta wystawia przepustki z ilością gości wskazaną przez pacjenta.
5. Odwiedziny odbywają się w świetlicy (miejsce to znajduje się naprzeciw Sali edukacyjno-telewizyjnej), dodatkowo w Sali TV COPD.
6. Rekomenduje się, aby dzieci odwiedzające pacjentów miały powyżej lat 12 oraz znajdowały się pod opieką osoby dorosłej. Pacjent ma obowiązek zapewnić opiekę nad swoimi dziećmi w taki sposób, aby nie zakłócały porządku w placówce.
7. Nie wolno odwiedzających przyjmować w pokojach pacjentów.
8. Zbyt częste odwiedziny mogą zakłócać przebieg terapii i koncentrację na leczeniu i w związku z tym mogą zostać wstrzymane na polecenie upoważnionego terapeuty.
9. Osoby odwiedzające nie mogą wjeżdżać samochodami na teren DCLU.

10. Nie wolno przyjmować odwiedzających w ich samochodzie za bramą ośrodka.
11. Osoby odwiedzające nie mogą wносить na teren DCLU alkoholu ani żadnych innych substancji psychoaktywnych.
12. Osoby odwiedzające nie mogą pozostawać pod wpływem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych.
13. Palenie papierosów i e-papierosów przez osoby odwiedzające może odbywać się wyłącznie w wyznaczonym miejscu.
14. Osoby odwiedzające mają być ubrane schludnie i skromnie, w sposób nie wzbudzający skojarzeń erotycznych.
15. Osobom odwiedzającym nie wolno odbywać z pacjentami stosunków seksualnych ani innych czynności erotycznych.
16. Odwiedzający są zobowiązani przestrzegać wszystkich zaleceń terapeuty, lekarza dyżurnego i pielęgniarki dyżurnej.

§9

Zasady kontaktów telefonicznych i przekazywania korespondencji, paczek pacjentowi

1. Pacjent deponuje telefon w sejfie Oddziału COPD. Może z niego korzystać w godzinach przewidzianych Regulaminem Oddziału COPD.
2. Pacjent może otrzymywać paczki i listy lub przekazy pieniężne adresowane do pacjenta. Są one dostarczane przez kuriera/listonosza do sekretariatu ogólnego DCLU do godz. 14.30 po tej godzinie do dyżurki pielęgniarskiej.
3. Pracownik sekretariatu po zweryfikowaniu czy wskazany adresat jest pacjentem DCLU przyjmuje lub odmawia przyjęcia paczki/listu.
4. Paczki i listy są przekazywane z sekretariatu do dyżurki pielęgniarskiej.
5. Pacjent zgłasza się po odbiór paczki, listu lub przekazu do dyżurki pielęgniarskiej, gdzie potwierdza odbiór.
6. Pacjent ma obowiązek otworzyć paczkę w obecności pielęgniarek i umożliwić im dokonanie sprawdzenia zawartości paczki pod kątem produktów niedozwolonych (alkohol, narkotyki, leki).

7. Jeżeli rodzina lub inne osoby dostarczają pacjentowi zakupy, powinny być one opisane imieniem i nazwiskiem pacjenta. Przekazują je w trakcie odwiedzin i dostarczają je do dyżurki pielęgniarek. Pacjent poddaje zakupy kontroli.

§10

Prawo pacjenta do informacji

1. Lekarz pomaga pacjentowi ułożyć strategię dalszego leczenia somatycznego w uzgodnieniu z terapeutą prowadzącym.
2. Pacjent i osoba upoważniona przez pacjenta mają prawo uzyskać informacje od Lekarza Naczelnego o swoim stanie zdrowia fizycznego i psychicznego.

§11

Postanowienia końcowe

1. Pacjent ma prawo złożyć skargę dotyczącą swojego pobytu w DCLU.
2. Skargę pacjent składa do Dyrektora DCLU.
3. Pacjent wypisany dyscyplinarnie za łamanie Regulaminu nie może ubiegać się o ponowne przyjęcie do Hostel.
4. Sprawy wątpliwe i nieujęte w Regulaminie rozstrzyga Dyrektor DCLU.

DYREKTOR
Dolnośląskiego Centrum Leczenia Uzależnień
w Czarnym Bórze

mgr Marek Zawada

Czarny Bór, 01.06.2026r.

KONTRAKT TERAPEUTYCZNY

Hostelu dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w DCLU W Czarnym Borze

pacjentów, którzy ukończyli program podstawowy Oddziału Terapii dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych ze Współistniejącymi Zaburzeniami Psychotycznymi

Ja, niżej podpisany, w okresie 6 m-cy pobytu w Hostelu dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w DCLU W Czarnym Borze przyjmuję całkowitą odpowiedzialność za siebie i swoje zdrowienie.

Zobowiązuję się do:

1. Zachowania całkowitej abstynencji od środków zmieniających nastrój.
2. Rzetelnego wykonywania prac na terenie DCLU.
3. Punktualnego i aktywnego uczestniczenia we wszystkich zajęciach dotyczących pacjentów Hostelu COPD.
4. Zgłaszania się w uzgodnionych terminach na spotkania indywidualne z terapeutą.
5. Zachowania w tajemnicy spraw przedstawianych i omawianych w czasie terapii grupowej i indywidualnej.
6. Utrzymywania higieny osobistej, dbania o czystość w pokoju i użytkowanych w czasie terapii pomieszczeniach.
7. Kulturalnego zachowania się wobec pozostałych pacjentów oraz personelu placówki.
8. Nienawiązywanie intymnych relacji emocjonalnych lub fizycznych z pozostałymi pacjentami.
9. Nieposiadania i niespożywania napojów energetyzujących, wyrobów cukierniczych zawierających alkohol oraz wyrobu typu: bezalkoholowe piwo, wino, szampan.
10. Uporządkowania swoich administracyjnych, prawnych i socjalnych.
11. Przestrzegania regulaminu dla Hostelu COPD.

Jestem świadomy, że nieprzestrzeganie postanowień niniejszego kontraktu wiąże się z wypisem dyscyplinarnym z DCLU i godzę się na to.

Zespół terapeutyczny zobowiązuje się do:

1. Przygotowania warunków organizacyjnych i merytorycznych do realizacji Osobistego Programu Terapii Uzależnień zgodnych z obowiązującymi wymaganiami.
2. Pomocy w ułożeniu strategii dalszego leczenia po zakończeniu terapii w DCLU.
3. Pracy zgodnie z zasadami Kodeksu Etycznego Terapeuty Uzależnień.

W imieniu placówki:

Data i podpis pacjenta: