

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
dleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLF</i>), ser twarogowy chudy 1000g (<i>MLF</i>), rzodkiewka 200szt, herbata 200ml ,	Zupa wiejska z zacierk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Pierogi ruskie z cebulk 250g (<i>GLU, MLF</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	dleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLF</i>), kielbasa szynkowa 500g, marchewmini 800g, herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2460.75 kcal; Bialko ogółem: 115.08g; Tluszcz: 78.95g; W glowodany ogółem: 353.84g; Wap : 9364.29mg; Suma cukrówprostych: 324.48g; Sód: 5961.18mg; Nasycone kwitluszcz: 55.89g;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEMŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
dleb graham 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLF</i>), pol dwica z piersi indyka 800g, salata 0.3szt, herbata b/c 200ml ,	Zupa wiejska z zacierk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Pierogi ruskie z cebulk 250g (<i>GLU, MLF</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	dleb pelnoziarnisty 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLF</i>), kielbasa szynkowa 700g, marchewmini 1000g, herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2133.73 kcal; Bialko ogółem: 100.64g; Tluszcz: 79.90g; W glowodany ogółem: 263.84g; Wap : 273.32mg; Suma cukrówprostych: 11.97g; Sód: 2955.33mg; Nasycone kwitluszcz: 23.63g;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
dleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLF</i>), poledwica z piersi kurczaka 600g, pomidor 600g, herbata 2000g ,	Zupa wiejska z zacierk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Pierogi ruskie 250g (<i>GLU, MLF</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	dleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLF</i>), kielbasa szynkowa 600g, marchewmini 1000g, herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2227.13 kcal; Bialko ogółem: 96.40g; Tluszcz: 78.03g; W glowodany ogółem: 293.04g; Wap : 223.94mg; Suma cukrówprostych: 12.74g; Sód: 2713.69mg; Nasycone kwitluszcz: 22.76g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa parówkowa 100Og, burak czerwony z chrzanem 100Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa grysikowa z kalafirem 500ml (<i>GLU, SE</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Kottlet z piersi kurczaka pieczony 100g (<i>GLU, JA</i>), Surówka wielowarzywna z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pasztetowa wotrobianka 80Og (<i>GLU</i> , ogórek w 60Og, herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2508.49 kcal; Bialko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 129.27 g; W glowodany ogółem: 253.96 g; Wap : 456.33 mg; Suma cukrów prostych: 20.94 g; Sód: 2749.56 mg; Nasycone kw tłuszczo: 23.17 g;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g, margaryna mi kka 20g, parówka drobiowa 100g, carpaccio 100g, herbata 200ml b/c 1Por (<i>GLU, ME</i>), musztarda 30Og (<i>GOR</i>), poledwica z piersi kurczaka 50Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa grysikowa 500ml (<i>GLU, SE</i>), ziemniaki gotowane 250Og, Kottlet z piersi kurczaka pieczony 100g (<i>GLU, JA</i>), Surówka wielowarzywna z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb graham 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pasztetowa wotrobianka 80Og (<i>GLU</i> , salatka szwecka 50Og (<i>GLU, ME, SE</i>), herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2455.09 kcal; Bialko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 126.12 g; W glowodany ogółem: 241.63 g; Wap : 572.43 mg; Suma cukrów prostych: 14.42 g; Sód: 3042.54 mg; Nasycone kw tłuszczo: 21.39 g;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), parówka drobiowa 100Og, burak czerwony gotowany 100Og, musztarda 30Og (<i>GOR</i>), Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa warzywna 500ml (<i>GLU, SE</i>), Ziemniaki gotowane 250g, pier z kurczaka gotowana na parze 100Og, Mzeria z jogurtem i mietan 100g (<i>ME</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa delikatesowa z kurczaka 60Og, brokuly 60Og, herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 1914.92 kcal; Bialko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 72.78 g; W glowodany ogółem: 241.97 g; Wap : 1391.76 mg; Suma cukrów prostych: 21.32 g; Sód: 8116.94 mg; Nasycone kw tłuszczo: 249.98 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
roda 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
dleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pasta kanapkowa drobiowa 100Og, salatka z patisona 80Og (<i>GOR</i>), herbata 200ml,	Zupa barszcz ukrai ski z ziemniakami 500g (<i>ME, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Got bki z mi sem i sosem pomidorowym 300g, Kompot wielowocowy 200ml,	dleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Salatka makaronowa z kurczakiem 200g (<i>GLU, JAI, GOR</i>), herbata 200ml,
Warto ci od ywze: Energia: 2346.87 kcal; Bialko ogolem: 65.50g; Tluszcz: 109.52g; W glowodany ogolem: 263.30g; Wap : 403.23 mg; Suma cukrowprostych: 23.21 g; Sod: 2273.45 mg; Nasycone kwitluszcz: 17.79g;		
roda 2026-06-10 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYZYWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
dleb pelnoziamisty 200Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), paszтет firmowy 40Og (<i>GLU, JAI, ME</i>), pomidor 60Og, herbata b/c 200ml,	Zupa barszcz ukrai ski z fasolk 500g (<i>ME, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Got bki z mi sem i sosem pomidorowym 300g, Kompot wielowocowy 200ml,	dleb ytni sitowy 100Og (<i>GLU, JAI, OZI, SOI, ME, SEZ</i>), Salatka jarzynowa 200g (<i>GLU, JAI, GOR</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), salata lodowa 0.3szt, herbata b/c 200ml,
Warto ci od ywze: Energia: 2426.83 kcal; Bialko ogolem: 65.95g; Tluszcz: 106.13g; W glowodany ogolem: 306.94g; Wap : 476.06 mg; Suma cukrowprostych: 25.32g; Sod: 2517.67 mg; Nasycone kwitluszcz: 16.21g;		
roda 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
dleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pol dwica z piersi indyka 60Og, kalaifor 100Og, herbata 200ml,	Zupa barszcz czerwony klarowny 500ml (<i>ME, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Got bki z mi sem i sosem pomidorowym 300g, Kompot wielowocowy 200ml,	dleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Salatka jarzynowa 200g (<i>GLU, JAI, GOR</i>), herbata 200ml,
Warto ci od ywze: Energia: 2057.72 kcal; Bialko ogolem: 64.21g; Tluszcz: 86.34g; W glowodany ogolem: 249.49g; Wap : 239.91 mg; Suma cukrowprostych: 17.28g; Sod: 2064.97 mg; Nasycone kwitluszcz: 13.72g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
dleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), szynka drobiowa 400g, brukselka 600g, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa krupnik z ziemniakami 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Fasolka po breto sku z kielbas i pomidorami 300g (<i>GLU</i>), Kompot wielooowocowy 200ml,	dleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Twaro ek z rzodkiewka i szczypiorkiem 100g (<i>ME</i>), herbata 200ml,
Warto ci od ywze: Energia: 2275.52 kcal; Bialko ogółem: 107.92 g; Tluszcz: 87.64 g; W glowodany ogółem: 280.59 g; Wap : 598.98 mg; Suma cukrówprostych: 19.59 g; Sód: 2553.25 mg; Nasycone kwitluszcz: 11.05 g;		
czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEMŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
dleb graham 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), szynka drobiowa 600g, herbata b/c 200ml, brukselka 700g,	Zupa krupnik z ziemniakami 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Fasolka po breto sku z kielbas i pomidorami 300g (<i>GLU</i>), Kompot wielooowocowy 200ml,	dleb razowy ytni 1300g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Twaro ek z rzodkiewka i szczypiorkiem 100g (<i>ME</i>), jablka 1200g, herbata b/c 200ml,
Warto ci od ywze: Energia: 2354.60 kcal; Bialko ogółem: 110.01 g; Tluszcz: 88.09 g; W glowodany ogółem: 303.77 g; Wap : 447.15 mg; Suma cukrówprostych: 17.95 g; Sód: 2964.58 mg; Nasycone kwitluszcz: 11.64 g;		
czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
dleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>ME</i>), szynka drobiowa 600g, ogórek w 600g, herbata 200ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 500ml (<i>ME, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Fasolka szparagowa z kurczakiem i pomidorami 300g (<i>GLU</i>), Kompot wielooowocowy 200ml,	Twaro ek z jogurtem szczypiorkiem 100g, pieczywo pszenno ytnie 100g, margaryna mi kka 20g, herbata 200ml 1Por (<i>GLU, ME</i>),
Warto ci od ywze: Energia: 2344.85 kcal; Bialko ogółem: 107.43 g; Tluszcz: 101.78 g; W glowodany ogółem: 265.02 g; Wap : 473.27 mg; Suma cukrówprostych: 19.31 g; Sód: 3013.34 mg; Nasycone kwitluszcz: 21.88 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
pi tek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Pasta z jaj i ryby wedzonej 100g (<i>JAI, RYB</i>), ogórki kiszone 50Og (<i>GOR</i>), Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	zupa z soczewicy z makaronem 500ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Paluszki ryłone z fileta 100g (<i>GLU, JAI</i>), Surówka z kiszanej kapusty z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), d em niskosłodzony 90Og, jabłka 100Og, herbata 200ml,
Warto ci od ycze: Energia: 2185.67 kcal; Bialko ogółem: 79.62 g; Tłuszcz: 91.00 g; W glowodany ogółem: 273.08 g; Wap : 381.65 mg; Suma cukrów prostych: 15.00 g; Sód: 2137.07 mg; Nasycone kw tłuszczo: 10.46 g;		
pi tek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GŁOWODANÓW		
chleb ytni sitowy 150Og (<i>GLU, JAI, OZI, SOI, ME, SEL</i>), margaryna mi kka 40Og (<i>ME</i>), pasta z jaj i ryby wedzonej 80Og (<i>JAI, RYB</i>), szpinak w 30Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa z soczewicy z makaronem 500ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Paluszki ryłone z fileta 100g (<i>GLU, JAI</i>), Surówka z kiszanej kapusty z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	chleb graham 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), ser dty niskotłuszczowy 60Og (<i>ME</i>), marchewmini 60Og, herbata b/c 200ml,
Warto ci od ycze: Energia: 2446.68 kcal; Bialko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 119.81 g; W glowodany ogółem: 253.65 g; Wap : 435.97 mg; Suma cukrów prostych: 11.42 g; Sód: 2418.75 mg; Nasycone kw tłuszczo: 20.55 g;		
pi tek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), d em niskosłodzony 100Og, banan 100Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa z soczewicy z makaronem 500ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Klopsy ryłone 100g (<i>GLU, JAI, ME, SEL, GOR</i>), Surówka z marchwii tartej z olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), szynka drobiowa 50Og, marchewmini 60Og, herbata 200ml,
Warto ci od ycze: Energia: 2032.24 kcal; Bialko ogółem: 74.66 g; Tłuszcz: 73.89 g; W glowodany ogółem: 279.59 g; Wap : 385.47 mg; Suma cukrów prostych: 18.26 g; Sód: 2047.98 mg; Nasycone kw tłuszczo: 12.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), serek kanapkowy 1500g (<i>MLE</i>), pomidor 600g, herbata 200ml ,	Zupa ry owa z pietruszk 500ml (<i>SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Bigos domowy z mi sem 300g (<i>SOZ</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), ser dity gouda 700g (<i>MLE</i>), papryka swieza 600g (<i>GOR</i>), herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2202.53 kcal; Bialko ogolem: 103.91 g; Tluszcz: 102.09 g; W glowodany ogolem: 227.10g; Wap : 808.28 mg; Suma cukrowprostych: 19.62g; Sód: 3418.93 mg; Nasycone kwitluszcz: 31.15g;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEMŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb pelnoziamisty 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 400g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 2000g (<i>MLE</i>), salata lodowa 0.3szt , herbata b/c 200ml ,	Zupa ry owa z pietruszk 500ml (<i>SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Bigos domowy z mi sem 300g (<i>SOZ</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb razowy ytni 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), paszтетfirmowy 600g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), pomidor 300g, herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2179.35 kcal; Bialko ogolem: 97.24 g; Tluszcz: 105.81 g; W glowodany ogolem: 224.65g; Wap : 454.14 mg; Suma cukrowprostych: 21.23g; Sód: 3429.24 mg; Nasycone kwitluszcz: 26.09g;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), serek kanapkowy 2000g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , ogorek w 800g,	Zupa ry owa z pietruszk 500ml (<i>SEZ</i>), pyzy ziemniaczane z maslem 2500g (<i>JAJ</i>), Salata z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), pasta kanapkowa drobiowa 1200g, brokuly 1500g, herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2302.81 kcal; Bialko ogolem: 103.28g; Tluszcz: 85.84g; W glowodany ogolem: 308.32g; Wap : 493.78 mg; Suma cukrowprostych: 23.92g; Sód: 2928.87 mg; Nasycone kwitluszcz: 23.50g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa l ska 100Og, keczup 50Og, salatka szwecka 80Og (<i>GLU, ME, SEZ</i>),	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Stek z cebulk 130g (<i>GLU</i>), bukiet warzyw kwiatowy 100Og, Kompot wieloowocowy 200ml	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 60Og, pomidor 60Og,

Warto ci od ywze: Energia: 2229.27 kcal; Bialko ogólem: 106.85 g; Tluszcz: 104.23 g; W glowodany ogólem: 220.63 g; Wap : 188.90 mg; Suma cukrów prostych: 15.30 g; Sód: 3066.40 mg; Nasycone kv tluszcz: 23.22 g;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb ytni sitowy 150Og (<i>GLU, JAJ, OZI, SOI, ME, SEZ</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), paróvka drobiowa 100Og, keczup 40Og, papryka swieza 40Og (<i>GOR</i>), herbata b/c 200ml,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Stek z cebulk 130g (<i>GLU</i>), bukiet warzyw kwiatowy 100Og, Kompot wieloowocowy 200ml	chleb graham 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa domowa 60Og, pomidor 50Og, herbata b/c 200ml,

Warto ci od ywze: Energia: 2363.55 kcal; Bialko ogólem: 91.75 g; Tluszcz: 119.46 g; W glowodany ogólem: 240.95 g; Wap : 237.59 mg; Suma cukrów prostych: 14.70 g; Sód: 2886.69 mg; Nasycone kv tluszcz: 26.21 g;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), paróvka drobiowa 100Og, keczup 40Og, ogórek w 40Og, herbata 200ml,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Stek z szynki 130g (<i>GLU</i>), bukiet warzyw kwiatowy 100Og, Kompot wieloowocowy 200ml	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa domowa 60Og, pomidor 50Og, herbata 200ml,

Warto ci od ywze: Energia: 2308.44 kcal; Bialko ogólem: 90.09 g; Tluszcz: 118.46 g; W glowodany ogólem: 226.48 g; Wap : 216.33 mg; Suma cukrów prostych: 18.03 g; Sód: 2653.81 mg; Nasycone kv tluszcz: 26.04 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa domowa 600g, pomidor 600g, herbata 200ml ,	Zupa grzybowa zabelana 500ml (<i>GLU, ME, SE</i>), Makaron z serem 250g (<i>GLU, ME</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 500g, marchewmini 800g, herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2210.58 kcal; Bialko ogolem: 73.99 g; Tluszcz: 115.78 g; W glowodany ogolem: 223.92 g; Wap : 262.61 mg; Suma cukrowprostych: 14.70 g; Sod: 2039.84 mg; Nasycone kwitluszcz: 41.27 g;

poniedziałek 2026-06-15 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEMŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb graham 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), ser twarogowy chudy 1100g (<i>ME</i>), salata 0.3szt, herbata b/c 200ml ,	Zupa grzybowa zabelana 500ml (<i>GLU, ME, SE</i>), Makaron z serem 250g (<i>GLU, ME</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pelnoziarnisty 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 700g, marchewmini 1000g, herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2148.15 kcal; Bialko ogolem: 90.75 g; Tluszcz: 105.83 g; W glowodany ogolem: 217.05 g; Wap : 413.73 mg; Suma cukrowprostych: 15.59 g; Sod: 1931.71 mg; Nasycone kwitluszcz: 38.40 g;

poniedziałek 2026-06-15 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), poledwica z piersi kurczaka 600g, pomidor 600g, herbata 2000g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana z pietruszk 500ml (<i>ME, SE</i>), Makaron z serem 250g (<i>GLU, ME</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 600g, marchewmini 1000g, herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2142.08 kcal; Bialko ogolem: 84.22 g; Tluszcz: 87.85 g; W glowodany ogolem: 269.15 g; Wap : 327.67 mg; Suma cukrowprostych: 14.73 g; Sod: 2239.25 mg; Nasycone kwitluszcz: 30.51 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa parówkowa 1000g, burak czerwony gotowany 500g, sos belgijski 300g (<i>GOR</i> , Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa krem z dyni z mleczkiem kokosowym i pietruszk 500ml (<i>ME, SE</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Kotlet mielony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Marchewka z groszkiem zasma ana 100g (<i>GLU ME</i>), Kompot wielowocowy 200ml,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), pasztet drobiowy 650g (<i>GLU</i>), ogórek w 600g, herbata 200ml,
Warto ci od ycze: Energia: 2488.10 kcal; Bialko ogółem: 80.08 g; Tłuszcz: 128.81 g; W glowodany ogółem: 260.54 g; Wap : 411.34 mg; Suma cukrów prostych: 17.31 g; Sód: 2874.95 mg; Nasycone kw tłuszczo: 33.79 g;		
wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GŁOWODANÓW		
Chleb razowy 100g, margaryna mi kka 20g, parówka drobiowa 100g, carpaccio 100g, herbata 200ml b/c 1Por (<i>GLU, ME</i>), sos belgijski 300g (<i>GOR</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa krem z dyni z mleczkiem kokosowym i pietruszk 500ml (<i>ME, SE</i>), ziemniaki gotowane 250g, Kotlet mielony 100g (<i>GLU JAJ</i>), Marchewka z groszkiem zasma ana 100g (<i>GLU, ME</i>), Kompot wielowocowy 200ml,	chleb graham 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), pasztetowa watrobianka 800g (<i>GLU</i>), salátka szwedcka 500g (<i>GLU, ME, SE</i>), herbata b/c 200ml,
Warto ci od ycze: Energia: 2469.49 kcal; Bialko ogółem: 79.68 g; Tłuszcz: 134.31 g; W glowodany ogółem: 246.24 g; Wap : 518.49 mg; Suma cukrów prostych: 13.69 g; Sód: 2775.04 mg; Nasycone kw tłuszczo: 32.80 g;		
wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), parówka drobiowa 1000g, burak czerwony gotowany 500g, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa krem z dyni z mleczkiem kokosowym i pietruszk 500ml (<i>ME, SE</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Sztuka mi sa gotwana 100g (<i>GLU</i>), Mzeria z jogurtem i mietan 100g (<i>ME</i>), Kompot wielowocowy 200ml,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa delikatesowa z kurczaka 600g, brokuly 600g, herbata 200ml,
Warto ci od ycze: Energia: 2195.27 kcal; Bialko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 92.21 g; W glowodany ogółem: 261.55 g; Wap : 454.04 mg; Suma cukrów prostych: 18.91 g; Sód: 2482.26 mg; Nasycone kw tłuszczo: 27.96 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<p>roda 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa</p>		
<p>chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>, margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa domowa 500g , salátka z patisona 800g (<i>GOR</i>, herbata 200ml ,</p>	<p>Zupa flaki wolowe z majerankiem 500ml (<i>SE</i>), Kaszotto z miesem i warzywami 300g (<i>GLU</i>, <i>ME</i>, <i>SE</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,</p>	<p>chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>, margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Salátka jarzynowa 200g (<i>GLU</i>, <i>JAI</i>, <i>GOR</i>), herbata 200ml ,</p>
<p>Warto ci od ywze: Energia: 2576.08 kcal; Bialko ogólem: 74.12 g; Tluszcz: 146.03 g; W glowodany ogólem: 225.30 g; Wap : 196.38 mg; Suma cukrów prostych: 15.39 g; Sód: 2939.32 mg; Nasycone kwitluszcz: 35.84 g;</p>		
<p>roda 2026-06-17 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM TŁA W PRZYSWAJALNYCH W GŁOWODANÓW</p>		
<p>chleb pelnoziamisty 2000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), humus 500g (<i>GLU</i>, <i>OZI</i>, <i>ORZ</i>, <i>GOR</i>, <i>SE</i>), pasztet firmowy 400g (<i>GLU</i>, <i>JAI</i>, <i>ME</i>), pomidor 600g , herbata b/c 200ml ,</p>	<p>Zupa flaki wolowe z majerankiem 500ml (<i>SE</i>), Kaszotto z miesem i warzywami 300g (<i>GLU</i>, <i>ME</i>, <i>SE</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,</p>	<p>chleb ytni sitowy 1000g (<i>GLU</i>, <i>JAI</i>, <i>OZI</i>, <i>SO</i>, <i>ME</i>, <i>SE</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Salátka jarzynowa 200g (<i>GLU</i>, <i>JAI</i>, <i>GOR</i>), herbata b/c 200ml ,</p>
<p>Warto ci od ywze: Energia: 2763.14 kcal; Bialko ogólem: 80.46 g; Tluszcz: 147.05 g; W glowodany ogólem: 277.67 g; Wap : 360.11 mg; Suma cukrów prostych: 17.50 g; Sód: 3302.79 mg; Nasycone kwitluszcz: 33.53 g;</p>		
<p>roda 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna</p>		
<p>chleb pszenno ytni baltonowski 1100g (<i>GLU</i>, margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), pol dwica z piersi indyka 600g , kalafior 1000g , herbata 200ml ,</p>	<p>Zupa flaki wolowe z majerankiem 500ml (<i>SE</i>), Ry biały gotwany 250g (<i>ME</i>), Potravka z kurczaka z warzywami z sosem białym 130g (<i>GLU</i>, <i>JAI</i>, <i>ME</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,</p>	<p>chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>, margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Salátka jarzynowa 200g (<i>GLU</i>, <i>JAI</i>, <i>GOR</i>), salátka lodowa 0.3szt , herbata 200ml ,</p>
<p>Warto ci od ywze: Energia: 2372.71 kcal; Bialko ogólem: 84.70 g; Tluszcz: 108.12 g; W glowodany ogólem: 256.68 g; Wap : 254.34 mg; Suma cukrów prostych: 16.91 g; Sód: 2658.92 mg; Nasycone kwitluszcz: 18.56 g;</p>		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), ser dity gouda 50Og (<i>ME</i>), brukselka 60Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa kapu niak z kiszonej kapusty ziemniakami kielbas majerankiem 500ml (<i>SEZ</i>), kluski I skie 200Og (<i>JAJ</i>), Piecze z karczku wsosie pieczeniowym 100/80g 100g (<i>GLU</i>), Surówka z buraczkówz olejem rzepakowym 100g, Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Serek kremowy z suszonymi pomidorami 100g (<i>ME</i>), salata 0.3szt, herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2162.01 kcal; Bialko ogolem: 105.76 g; Tluszcz: 76.89 g; W glowodany ogolem: 273.34 g; Wap : 874.14 mg; Suma cukrow prostych: 20.76 g; Sód: 2655.04 mg; Nasycone kw tluszcz: 14.64 g;

czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENEM LĄTWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb graham 150Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), szynka drobiowa 60Og, brukselka 60Og, herbata b/c 200ml ,	Zupa kapu niak z kiszonej kapusty ziemniakami kielbas majerankiem 500ml (<i>SEZ</i>), kluski I skie 200Og (<i>JAJ</i>), Bitka ze schabu wsosie pieczeniowym 100/80g 100g (<i>GLU</i>), Surówka z buraczkówz olejem rzepakowym 100g, Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb razowy ytni 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Serek z chrzanem 100g (<i>ME</i>), herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2145.12 kcal; Bialko ogolem: 110.77 g; Tluszcz: 76.78 g; W glowodany ogolem: 268.67 g; Wap : 340.99 mg; Suma cukrow prostych: 15.74 g; Sód: 2821.72 mg; Nasycone kw tluszcz: 11.19 g;

czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), szynka drobiowa 60Og, ogorek w 60Og, herbata 200ml ,	Zupa wiosenna z ziemniakami zabelana 500ml (<i>JAJ, ME, SEZ</i>), kluski I skie 200Og (<i>JAJ</i>), Bitka ze schabu wsosie pieczeniowym 100/80g 100g (<i>GLU</i>), Surówka z buraczkówz olejem rzepakowym 100g, Kompot wieloowocowy 200ml ,	pieczywo pszenno ytnie 100g, serek z chrzanem 100g, margaryna mi kka 20g, herbata 200ml 1Por (<i>GLU, ME</i>),

Warto ci od ycze: Energia: 2262.23 kcal; Bialko ogolem: 106.33 g; Tluszcz: 96.98 g; W glowodany ogolem: 248.02 g; Wap : 363.62 mg; Suma cukrow prostych: 19.52 g; Sód: 2233.08 mg; Nasycone kw tluszcz: 22.64 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
pi tek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), melonka królewska 50Og, pomidor 60Og, herbata 200ml ,	Zupa szczawiowa zabiellana 500ml (<i>JAI, ME, SE</i>), Placki twarogowe z musem truskawkowym 35Og (<i>GLU, JAI, ME</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), paprykarz rylny z dorsza z ry em 100Og (<i>RYB, SE</i>), ogórki kiszone 60Og (<i>GOR</i>), herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2241.47 kcal; Bialko ogółem: 71.82 g; Tluszcz: 122.15 g; W glowodany ogółem: 221.68 g; Wap : 335.24 mg; Suma cukrów prostych: 18.65 g; Sód: 2355.47 mg; Nasycone kwitluszcz: 24.39 g;

pi tek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb graham 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), ser twarogowy 100Og (<i>ME</i>), salata 0.3szt , jogurt naturalny 200Og (<i>ME</i>), herbata b/c 200ml ,	Zupa ziemniaczanka z majerankiem 500ml (<i>JAI, ME, SE</i>), Pierogi leniwe z serem 250g (<i>GLU, JAI, ME</i>), Surówka z marchwii tartej z olejem rzepakowym 100g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pelnoziarnisty 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 70Og, marchewmini 100Og, herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2223.84 kcal; Bialko ogółem: 104.92 g; Tluszcz: 107.16 g; W glowodany ogółem: 221.92 g; Wap : 688.48 mg; Suma cukrów prostych: 31.91 g; Sód: 2050.36 mg; Nasycone kwitluszcz: 25.67 g;

pi tek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 120Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), poledwica z piersi kurczaka 60Og, pomidor 60Og, herbata 200Og ,	Zupa ziemniaczanka z majerankiem 500ml (<i>ME, SE</i>), Pierogi leniwe z serem 250g (<i>GLU, JAI, ME</i>), Surówka z marchwii tartej z olejem rzepakowym 100g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 120Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 60Og, marchewmini 100Og, herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2127.01 kcal; Bialko ogółem: 89.36 g; Tluszcz: 93.78 g; W glowodany ogółem: 243.40 g; Wap : 271.42 mg; Suma cukrów prostych: 22.02 g; Sód: 2425.07 mg; Nasycone kwitluszcz: 20.96 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLF</i>), pasta kanapkowa drobiowa 50Og, bukiet warzyw kwiatowy 80Og, herbata 200ml ,	Zupa krupnik z ziemniakami 500ml (<i>GLU, SEZ</i>), krokiety z farszem miesnym 120Og (<i>GLU, JAJ, MLF</i>), krokiety z kap.grzyb 180Og (<i>GLU, JAJ, MLF</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLF</i>), ser dity gouda 60Og (<i>MLF</i>), ogórki konserwowe 60Og (<i>GOR</i>), herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2030.98 kcal; Bialko ogółem: 75.80 g; Tłuszcz: 91.65 g; W glowodany ogółem: 227.67 g; Wap : 594.27 mg; Suma cukrów prostych: 13.97 g; Sód: 2122.72 mg; Nasycone kwitłuszcz: 15.22 g

sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM TŁA W O PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb pelnoziamisty 150Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>MLF</i>), poledwica z piersi kurczaka 50Og, bukiet warzywkwiatowy 100Og, herbata 200ml ,	Zupa krupnik z ziemniakami 500ml (<i>GLU, JAJ, MLF, SEZ</i>), Makaron razowy gotowany 250g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos drobiowo warzywny brokul fasolka szparagowa dynia włoszczyzna 200g (<i>SEZ</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb razowy ytni 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>MLF</i>), kielbasa delikatesowa z kurczaka 50Og, ogórki kiszne 40Og (<i>GOR</i>), herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2107.82 kcal; Bialko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 59.02 g; W glowodany ogółem: 313.27 g; Wap : 345.80 mg; Suma cukrów prostych: 15.09 g; Sód: 2534.63 mg; Nasycone kwitłuszcz: 13.39 g

sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 110Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLF</i>), poledwica z piersi kurczaka 60Og, bukiet warzywkwiatowy 80Og, jablko 150Og, herbata 200ml ,	Zupa krupnik z ziemniakami 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Makaron pszenny gotowany 250g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos drobiowo warzywny brokul szparagowa dynia włoszczyzna 200g (<i>SEZ</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLF</i>), kielbasa delikatesowa z kurczaka 60Og, mix salat 50Og, herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2026.39 kcal; Bialko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 56.27 g; W glowodany ogółem: 281.99 g; Wap : 245.09 mg; Suma cukrów prostych: 23.69 g; Sód: 2425.38 mg; Nasycone kwitłuszcz: 9.77 g

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), kielbasa parówkowa 1000g , sos ameryka ski 400g , pomidor 500g , herbata 200ml ,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, udko z kurczaka 1100g , Warzywa na parze 1000g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLF</i>), ser óty gouda 500g (<i>MLF</i>), salátka z patisona 600g (<i>GOR</i>), herbata 200ml ,
Warto ci od ywze: Energia: 2073.18kcal; Bialko ogółem: 87.10g; Tluszcz: 97.32g; W glowodany ogółem: 212.02g; Wap : 530.60mg; Suma cukrówprostych: 16.94g; Sód: 2805.44mg; Nasycone kwttluszcz: 28.21g		
niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEMŁATWOPRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb pelnoziamisty 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 300g (<i>MLF</i>), parówka drobiowa 1000g , sos ameryka ski 400g , mix salat500g , herbata b/c 200ml ,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, udko z kurczaka 1100g , bukiet warzyw kwiatowy 1000g , Kompot wieloowocowy 200ml	chleb graham 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLF</i>), pol dwica luksusowa 500g , salátka z patisona 500g (<i>GOR</i>), herbata b/c 200ml ,
Warto ci od ywze: Energia: 2047.02kcal; Bialko ogółem: 85.13g; Tluszcz: 95.80g; W glowodany ogółem: 215.81g; Wap : 261.16mg; Suma cukrówprostych: 15.09g; Sód: 2472.40mg; Nasycone kwttluszcz: 20.80g		
niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLF</i>), parówka drobiowa 1000g , sos ameryka ski 400g , mix salat400g , herbata 200ml ,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, udko z kurczaka gotowane 1100g , warzywa na parze 1000g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 500g (<i>MLF</i>), pol dwica luksusowa 500g , ogórek w 500g , herbata 200ml ,
Warto ci od ywze: Energia: 2108.28kcal; Bialko ogółem: 83.61g; Tluszcz: 102.92g; W glowodany ogółem: 216.99g; Wap : 205.70mg; Suma cukrówprostych: 16.99g; Sód: 2382.89mg; Nasycone kwttluszcz: 20.72g		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
dleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), pasztet firmowy 75.Og (<i>GLU, JAU, MLE</i>), ogórek zielony 60Og, herbata 200ml ,	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbas 500ml 500ml (<i>SEZ</i>), nale niki z serem 250Og (<i>GLU, JAU, MLE</i>), jogurt naturalny 100Og (<i>MLE</i>), Kompot wielooowocowy 200ml ,	dleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), kielbasa szynkowa 60Og, marchewmini 100Og , herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2013.16 kcal; Bialko ogółem: 83.32 g; Tluszcz: 72.76 g; W glowodany ogółem: 266.09 g; Wap : 422.66 mg; Suma cukrówprostych: 12.95 g; Sód: 2337.98 mg; Nasycone kwttluszcz: 18.19 g;

poniedziałek 2026-06-22 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEMŁATWOPRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
dleb graham 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), pol dwica z piersi indyka 80Og, salata 0.3szt, herbata b/c 200ml ,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 500ml (<i>MLE, SEZ</i>), Makaron ry ovy z miesem i warzywami 300g (<i>GLU, MLE, SEZ</i>), Kompot wielooowocowy 200ml ,	dleb pelnoziamisty 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), kielbasa szynkowa 70Og, marchewmini 100Og, herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2234.00 kcal; Bialko ogółem: 94.23 g; Tluszcz: 124.53 g; W glowodany ogółem: 193.92 g; Wap : 295.28 mg; Suma cukrówprostych: 10.75 g; Sód: 3257.07 mg; Nasycone kwttluszcz: 42.92 g;

poniedziałek 2026-06-22 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
dleb pszenno ytni baltonowski 120Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), poledwica z piersi kurczaka 60Og, pomidor 60Og, herbata 200Og ,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 500ml (<i>MLE, SEZ</i>), Makaron ry ovy z miesem i warzywami 300g (<i>GLU, MLE, SEZ</i>), Kompot wielooowocowy 200ml ,	dleb pszenno ytni baltonowski 120Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), kielbasa szynkowa 60Og, marchewmini 100Og, herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2327.40 kcal; Bialko ogółem: 89.98 g; Tluszcz: 122.65 g; W glowodany ogółem: 223.13 g; Wap : 245.91 mg; Suma cukrówprostych: 11.52 g; Sód: 3015.44 mg; Nasycone kwttluszcz: 42.05 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa parówkowa 100Og, burak czerwony z chrzanem 100Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa ryzowa z pietruszk 500g (<i>ME, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Piecze rzymska 100g (<i>GLU, JAJ, SEZ, GOR</i>), Sos pieczarkowy 100g (<i>GLU, ME</i>), Surówka wielowarzywna z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), ser twarogowy chudy 50Og (<i>ME</i>), ogórek w 60Og, herbata 200ml,

Warto ci od ywze: Energia: 2379.09 kcal; Bialko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 121.22 g; W glowodany ogółem: 244.45 g; Wap : 541.36 mg; Suma cukrów prostych: 29.94 g; Sód: 2285.82 mg; Nasycone kw tłuszczo: 22.73 g;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
Chleb razowy 100Og, margaryna mi kka 20g, parówka drobiowa 100g, carpaccio 100g, herbata 200ml b/c 1Por (<i>GLU, ME</i>), musztarda 30Og (<i>GOR</i>), poledwica z piersi kurczaka 50Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa ry owa z pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), ziemniaki gotowane 250Og, Piecze rzymska 100g (<i>GLU, JAJ, SEZ, GOR</i>), Sos pieczarkowy 100g (<i>GLU, ME</i>), Surówka z czerwonej kapusty z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	chleb graham 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pasztetowa watrobianka 80Og (<i>GLU</i>), salatka szwedcka 50Og (<i>GLU, ME, SEZ</i>), herbata b/c 200ml,

Warto ci od ywze: Energia: 2550.91 kcal; Bialko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 140.44 g; W glowodany ogółem: 227.83 g; Wap : 577.91 mg; Suma cukrów prostych: 14.82 g; Sód: 3143.68 mg; Nasycone kw tłuszczo: 29.98 g;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), parówka drobiowa 100Og, burak czerwony gotowany 100Og, musztarda 30Og (<i>GOR</i>), Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa ry owa z pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Pier z kurczaka wsosie własnym 100/80g 100g (<i>GLU</i>), Mzeria z jogurtem i mietan 100g (<i>ME</i>), Kompot wielowocowy 200ml,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa delikatesowa z kurczaka 60Og, brokuly 60Og, herbata 200ml,

Warto ci od ywze: Energia: 2408.54 kcal; Bialko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 103.26 g; W glowodany ogółem: 275.52 g; Wap : 524.01 mg; Suma cukrów prostych: 21.61 g; Sód: 2951.32 mg; Nasycone kw tłuszczo: 22.83 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
roda 2026-06-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pasta kanapkowa drobiowa 100Og, salatka z patisona 80Og (<i>GOR</i>), Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU</i> , <i>ME</i>), herbata 200ml,	Zupa fasolowa z ziemiakami 500ml (<i>GLU</i> , <i>SEZ</i>), Ziemniaki gotwane 250g, Jajko sadzone 2szt (<i>JAI</i>), kalafior 100Og, Kompot wieloowocowy 200ml,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Salatka makaronowa z kurczakiem i warzywami 200g (<i>GLU</i> , <i>JAI</i> , <i>GOR</i>), herbata 200ml,
Warto ci od ywze: Energia: 2247.18 kcal; Bialko ogolem: 81.08 g; Tluszcz: 100.98 g; W glowodany ogolem: 239.94 g; Wap : 422.79 mg; Suma cukrowprostych: 17.72 g; Sód: 1970.53 mg; Nasycone kwttluszcz: 14.67 g;		
roda 2026-06-24 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENEMŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb pelnoziamisty 200Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), paszтет firmowy 40Og (<i>GLU</i> , <i>JAI</i> , <i>ME</i>), pomidor 60Og, herbata b/c 200ml,	Zupa grysikowa 500ml (<i>GLU</i> , <i>SEZ</i>), Ziemniaki gotwane 250g, Jajko sadzone 2szt (<i>JAI</i>), kalafior 100Og, Kompot wieloowocowy 200ml,	chleb ytni sitowy 100Og (<i>GLU</i> , <i>JAI</i> , <i>OZI</i> , <i>SOI</i> , <i>ME</i> , <i>SEZ</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Salatka jarzynowa 200g (<i>GLU</i> , <i>JAI</i> , <i>GOR</i>), salata lodowa 0.3szt, herbata b/c 200ml,
Warto ci od ywze: Energia: 2246.59 kcal; Bialko ogolem: 80.06 g; Tluszcz: 91.53 g; W glowodany ogolem: 278.79 g; Wap : 325.15 mg; Suma cukrowprostych: 17.62 g; Sód: 2173.54 mg; Nasycone kwttluszcz: 12.29 g;		
roda 2026-06-24 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pol dwica z piersi indyka 60Og, kalafior 100Og, herbata 200ml,	Zupa grysikowa 500ml (<i>GLU</i> , <i>SEZ</i>), Ziemniaki gotwane 250g, Jajko gotwane na parze 2szt (<i>JAI</i>), Kompot wieloowocowy 200ml, kalafior 100Og,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Salatka jarzynowa 200g (<i>GLU</i> , <i>JAI</i> , <i>GOR</i>), herbata 200ml,
Warto ci od ywze: Energia: 2062.77 kcal; Bialko ogolem: 83.32 g; Tluszcz: 85.22 g; W glowodany ogolem: 235.72 g; Wap : 190.05 mg; Suma cukrowprostych: 15.84 g; Sód: 2029.93 mg; Nasycone kwttluszcz: 10.63 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno żytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), serek kanapkowy z rzodkiewk 500g (<i>MLE</i>), brukselka 600g, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 500ml (<i>MLE, SEL, GOR</i>), Ry biały gotowany 250g (<i>MLE</i>), Potrawka z kurczaka z warzywami z sosem białym 130g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot wielowocowy 200ml,	chleb pszenno żytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), kielbasa domowa 500g, ogórek w 500g, herbata 200ml,

Warto ci od ycze: Energia: 2142.64 kcal; Białko ogółem: 80.99g; Tłuszcz: 100.28g; W glowodany ogółem: 234.87g; Wap : 490.73mg; Suma cukrów prostych: 17.15g; Sód: 2092.73mg; Nasycone kw tłuszczo: 27.98g;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GŁOWODANÓW		
chleb graham 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), szynka drobiowa 600g, herbata b/c 200ml, brukselka 700g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 500ml (<i>MLE, SEL, GOR</i>), Ry br zowy gotowany 250g (<i>MLE</i>), Potrawka z kurczaka z warzywami z sosem białym 130g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot wielowocowy 200ml,	chleb razowy żytni 1300g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), Twaro ek z rzodkiewka i szczypiorkiem 100g (<i>MLE</i>), jabłka 1200g, herbata b/c 200ml,

Warto ci od ycze: Energia: 2018.55 kcal; Białko ogółem: 83.23g; Tłuszcz: 95.96g; W glowodany ogółem: 220.12g; Wap : 388.27mg; Suma cukrów prostych: 16.15g; Sód: 2494.86mg; Nasycone kw tłuszczo: 25.21g;

czwartek 2026-06-25 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno żytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), szynka drobiowa 600g, ogórek w 600g, herbata 200ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 500ml (<i>MLE, SEL, GOR</i>), Ry biały gotowany 250g (<i>MLE</i>), Potrawka z kurczaka z warzywami z sosem białym 169g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot wielowocowy 200ml,	Twaro ek z jogurtem szczypiorkiem 100g, pieczywo pszenno żytnie 100g, margaryna mi kka 20g, herbata 200ml 1Por (<i>GLU, MLE</i>),

Warto ci od ycze: Energia: 2297.42 kcal; Białko ogółem: 101.94g; Tłuszcz: 108.53g; W glowodany ogółem: 233.85g; Wap : 396.28mg; Suma cukrów prostych: 16.75g; Sód: 2291.65mg; Nasycone kw tłuszczo: 32.10g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
pi tek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Pasta z jaj i ryby wedzonej 100g (<i>JAI, RYB</i>), ogórki kiszone 500g (<i>GOR</i>), Kakao 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa botwinkowa z ziemniakami zabelana z pietruszk 500ml (<i>ME, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Kotletr rybny 100g (<i>GLU, JAI</i>), Surówka z kiszanej kapusty z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), d em niskoslodzony 900g , jablka 1000g , herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2286.83 kcal; Bialko ogolem: 75.86 g; Tluszcz: 110.15 g; W glowodany ogolem: 263.48 g; Wap : 484.47 mg; Suma cukrowprostych: 18.89g; Sód: 2203.08mg; Nasycone kwitluszcz: 19.30g;

pi tek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZYW PRZYSWAJALNYCH W GŁOWODANÓW		
chleb ytni sitowy 1500g (<i>GLU, JAI, OZI, SOI, ME, SEL</i>), margaryna mi kka 400g (<i>ME</i>), pasta z jaj i ryby wedzonej 800g (<i>JAI, RYB</i>), szpinak w 300g, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa botwinkowa z ziemniakami zabelana z pietruszk 500ml (<i>ME, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Kotletr rybny 100g (<i>GLU, JAI</i>), Surówka z kiszanej kapusty z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb graham 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), ser dty niskotluszczowy 600g (<i>ME</i>), marchewmini 600g , herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2355.06 kcal; Bialko ogolem: 75.02 g; Tluszcz: 122.07 g; W glowodany ogolem: 243.67 g; Wap : 533.76 mg; Suma cukrowprostych: 15.31 g; Sód: 2070.86 mg; Nasycone kwitluszcz: 23.70g;

pi tek 2026-06-26 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), d em niskoslodzony 1000g , banan 1000g , Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa botwinkowa z ziemniakami zabelana z pietruszk 500ml (<i>ME, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Klopsy rybne 100g (<i>GLU, JAI, ME, SEL, GOR</i>), Surówka z pekinki z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), szynkówka gotowana 700g, marchewmini 600g , herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2005.72 kcal; Bialko ogolem: 65.39 g; Tluszcz: 80.70 g; W glowodany ogolem: 270.70 g; Wap : 499.15 mg; Suma cukrowprostych: 24.44 g; Sód: 1752.31 mg; Nasycone kwitluszcz: 16.51 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
dleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa krakowska sucha 500g, pomidor 600g, herbata 200ml ,	Zupa ry owa z pietruszk 500ml (<i>SEZ</i>), Łazanki z kapust i kielbas 300g (<i>GLU, JAJ</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	dleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), paprykarz rybny z dorsza z ry em 500g (<i>RYB, SEZ</i>), ogórki konserwowe 600g (<i>GOR</i>), herbata 200ml ,
Warto ci od ycze: Energia: 2046.45 kcal; Bialko ogółem: 73.36 g; Tluszcz: 97.59 g; W glowodany ogółem: 226.80 g; Wap : 563.57 mg; Suma cukrów prostych: 276.31 g; Sód: 23689.92 mg; Nasycone kwitluszcz: 19.67 g;		
sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
dleb pelnoziamisty 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 400g (<i>ME</i>), Serek kanapkowy 2000g (<i>ME</i>), salata lodowa 0.3szt , herbata b/c 200ml ,	Zupa ry owa 500ml (<i>JAJ, ME, SEZ</i>), Łazanki z kapust i kielbas 300g (<i>GLU, JAJ</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	dleb razowy ytni 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), paszтет firmowy 600g (<i>GLU, JAJ, ME</i>), pomidor 300g, herbata b/c 200ml ,
Warto ci od ycze: Energia: 2298.07 kcal; Bialko ogółem: 89.98 g; Tluszcz: 121.94 g; W glowodany ogółem: 223.58 g; Wap : 497.80 mg; Suma cukrów prostych: 2003 g; Sód: 3160.33 mg; Nasycone kwitluszcz: 25.84 g;		
sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
dleb pszenno ytni baltonowski 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), serek kanapkowy 2000g (<i>ME</i>), herbata 200ml , ogórek w 800g ,	Zupa ry owa z pietruszk 500ml (<i>SEZ</i>), sos z kurczakiem pomidorami 2500g (<i>JAJ</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	dleb pszenno ytni baltonowski 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), pasta kanapkowa drobiowa 1200g, brokuly 1500g, herbata 200ml ,
Warto ci od ycze: Energia: 2233.74 kcal; Bialko ogółem: 101.71 g; Tluszcz: 80.83 g; W glowodany ogółem: 303.23 g; Wap : 455.30 mg; Suma cukrów prostych: 21.76 g; Sód: 2560.80 mg; Nasycone kwitluszcz: 20.57 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa I ska 1000g, keczup 500g, salatka szwedcka 800g (<i>GLU, ME, SEZ</i>), herbata 200ml ,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAI, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, udko z kurczaka 1100g, burak czerwony gotowany 1000g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Indyk w galarecie 600g, pomidor 600g, herbata 200ml ,
Warto ci od ywze: Energia: 2045.46 kcal; Bialko ogólem: 100.58 g; Tluszcz: 88.46 g; W glowodany ogólem: 219.40g; Wap : 214.61 mg; Suma cukrów prostych: 24.09g; Sód: 3020.61 mg; Nasycone kwttluszcz: 21.82g;		
niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb ytni sitowy 1500g (<i>GLU, JAI, OZI, SOI, ME, SEZ</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), parówka drobiowa 1000g, keczup 400g, papryka swieza 400g (<i>GOR</i>), herbata b/c 200ml ,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAI, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, udko z kurczaka 1100g, Surówka z pekinki 100g , Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb graham 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa domowa 600g, pomidor 500g, herbata b/c 200ml ,
Warto ci od ywze: Energia: 2248.49 kcal; Bialko ogólem: 85.35 g; Tluszcz: 112.78 g; W glowodany ogólem: 236.77 g; Wap : 278.28 mg; Suma cukrów prostych: 15.99g; Sód: 2947.39 mg; Nasycone kwttluszcz: 25.58g;		
niedziela 2026-06-28 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), parówka drobiowa 1000g, keczup 400g, ogórek w 400g, herbata 200ml ,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAI, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, udko z kurczaka gotowane 1100g, Surówka z pekinki 100g , Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa domowa 600g, pomidor 500g, herbata 200ml ,
Warto ci od ywze: Energia: 2147.26 kcal; Bialko ogólem: 83.28 g; Tluszcz: 107.29 g; W glowodany ogólem: 221.84g; Wap : 239.33 mg; Suma cukrów prostych: 17.03g; Sód: 2733.30 mg; Nasycone kwttluszcz: 24.92g;		

Dietetyk

.....