

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), ser dity gouda 60Og (<i>ME</i>), ogórek zielony 60Og, herbata 200ml ,	Zupa urek z ziemiakami kielbas 500ml (<i>GLU</i> , <i>JAI</i> , <i>ME</i> , <i>SE</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Kotletschabowy 100g (<i>GLU</i> , <i>JAI</i>), Mzeria z jogurtemi mietan 100g (<i>ME</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 50Og, marchewmini 80Og, herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2489.70 kcal; Bialko ogólem: 100.21 g; Tluszcz: 109.49 g; W glowodany ogólem: 286.81 g; Wap : 656.77 mg; Suma cukrów prostych: 11.72 g; Sód: 2931.77 mg; Nasycone kwitluszcz: 27.59 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENEMŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb graham 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pol dwica z piersi indyka 80Og, salata 0.3szt, herbata b/c 200ml ,	Zupa z soczewicy z makaronem 500ml (<i>ME</i> , <i>SE</i>), Pierogi leniwe z serem 250g (<i>GLU</i> , <i>JAI</i> , <i>ME</i>), Surówka z marchwi tartej z olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pelnoziarnisty 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 70Og, marchewmini 100Og, herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2033.60 kcal; Bialko ogólem: 93.60 g; Tluszcz: 95.66 g; W glowodany ogólem: 214.20 g; Wap : 320.79 mg; Suma cukrów prostych: 21.25 g; Sód: 2666.71 mg; Nasycone kwitluszcz: 21.83 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 120Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), poledwica z piersi kurczaka 60Og, pomidor 60Og, herbata 200Og ,	Zupa z soczewicy z makaronem 500ml (<i>ME</i> , <i>SE</i>), Pierogi leniwe z serem 250g (<i>GLU</i> , <i>JAI</i> , <i>ME</i>), Surówka z marchwi tartej z olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 120Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 60Og, marchewmini 100Og, herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2127.01 kcal; Bialko ogólem: 89.36 g; Tluszcz: 93.78 g; W glowodany ogólem: 243.40 g; Wap : 271.42 mg; Suma cukrów prostych: 22.02 g; Sód: 2425.07 mg; Nasycone kwitluszcz: 20.96 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa delikatesowa z kurczaka 50Og, sałatka grecka 100Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana z pietruszk 500ml (<i>ME, SE</i>), Kasza gotwana mieszana jeczmiennie gryczana z pestkami dyni i soczewic 200g (<i>GLU, ME</i>), Sos drobiowo warzywny brokul fasolka szparagowa dynia włoszczyzna 200g (<i>SE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pasztetowa watrobiana 80Og (<i>GLU</i>), ogórek w 60Og, herbata 200ml,

Warto ci od ycze: Energia: 2329.39 kcal; Bialko ogolem: 98.72 g; Tluszcz: 104.89 g; W glowodany ogolem: 270.45 g; Wap : 593.71 mg; Suma cukrowprostych: 22.48 g; Sód: 2417.17 mg; Nasycone kwitluszczo: 22.01 g;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb graham 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), poledwica z piersi kurczaka 50Og, sałatka grecka 100Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana z pietruszk 500ml (<i>ME, SE</i>), ziemniaki gotwane 250Og, Sos drobiowo warzywny brokul fasolka szparagowa dynia włoszczyzna 200g (<i>SE</i>), Marchewka z groszkiem zasma ana 100g (<i>GLU, ME</i>), Kompot wieloowocowy 200ml,	chleb graham 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pasztetowa watrobiana 80Og (<i>GLU</i>), sałatka szwedcka 50Og (<i>GLU, ME, SE</i>), herbata b/c 200ml,

Warto ci od ycze: Energia: 2026.98 kcal; Bialko ogolem: 96.51 g; Tluszcz: 90.35 g; W glowodany ogolem: 230.85 g; Wap : 579.34 mg; Suma cukrowprostych: 14.88 g; Sód: 2166.75 mg; Nasycone kwitluszczo: 23.05 g;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 110Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa delikatesowa z kurczaka 80Og, pomidor 50Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana z pietruszk 500ml (<i>ME, SE</i>), Ziemniaki gotwane 250g, Sos drobiowo warzywny brokul fasolka szparagowa dynia włoszczyzna 200g (<i>SE</i>), Mizeria z jogurtemi mietan 100g (<i>ME</i>), Kompot wieloowocowy 200ml,	chleb pszenno ytni baltonowski 110Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa delikatesowa z kurczaka 80Og, brokuly 60Og, herbata 200ml,

Warto ci od ycze: Energia: 2010.50 kcal; Bialko ogolem: 110.67 g; Tluszcz: 74.26 g; W glowodany ogolem: 253.87 g; Wap : 5166.49 mg; Suma cukrowprostych: 238.00 g; Sód: 198948.30 mg; Nasycone kwitluszczo: 195.08 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
roda 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), pasta kanapkowa drobiowa 100Og, sałatka z patisona 80Og (<i>GOR</i>), herbata 200ml,	Zupa grysikowa 500ml (<i>GLU, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Kotlet z piersi kurczaka 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka wielowarzywna z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z kurczakiem 200g (<i>GLU, JAJ, GOR</i>), herbata 200ml,

Warto ci od ywze: Energia: 2599.87 kcal; Bialko ogółem: 83.28 g; Tluszcz: 129.69 g; W glowodany ogółem: 261.76 g; Wap : 313.97 mg; Suma cukrów prostych: 17.68 g; Sód: 2348.89 mg; Nasycone kw tluszcz: 15.65 g;

roda 2026-04-08 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb pelnoziamisty 200Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), paszтет firmowy 40Og (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), pomidor 60Og, herbata b/c 200ml,	Zupa grysikowa 500ml (<i>GLU, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Kotlet z piersi kurczaka 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka wielowarzywna z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	chleb ytni sitowy 100Og (<i>GLU, JAJ, OZI, SOI, MLE, SEZ</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>GLU, JAJ, GOR</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), salata lodowa 0.3szt, herbata b/c 200ml,

Warto ci od ywze: Energia: 2679.82 kcal; Bialko ogółem: 83.73 g; Tluszcz: 126.31 g; W glowodany ogółem: 305.40 g; Wap : 386.80 mg; Suma cukrów prostych: 19.79 g; Sód: 2593.12 mg; Nasycone kw tluszcz: 14.08 g;

roda 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), pol dwica z piersi indyka 60Og, kalfior 100Og, herbata 200ml,	Zupa grysikowa 500ml (<i>GLU, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Pier z kurczaka gotowana 130g (<i>GLU</i>), Marchewka na parze 100g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot wielowocowy 200ml,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>GLU, JAJ, GOR</i>), herbata 200ml,

Warto ci od ywze: Energia: 2311.01 kcal; Bialko ogółem: 85.22 g; Tluszcz: 103.54 g; W glowodany ogółem: 254.18 g; Wap : 225.88 mg; Suma cukrów prostych: 17.50 g; Sód: 2245.03 mg; Nasycone kw tluszcz: 12.82 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
dleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), szynka drobiowa 400g, brukselka 600g, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa krupnik z ziemniakami 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Fasolka po breto sku z kielbas i pomidorami 300g (<i>GLU</i>), Kompot wieloowocowy 200ml,	dleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Twaro ek z rzodkiewka i szczypiorkiem 100g (<i>ME</i>), herbata 200ml,
Warto ci od ywze: Energia: 2275.52 kcal; Bialko ogółem: 107.92 g; Tluszcz: 87.64 g; W glowodany ogółem: 280.59 g; Wap : 598.98 mg; Suma cukrówprostych: 19.59 g; Sód: 2553.25 mg; Nasycone kwitluszcz: 11.05 g;		
czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEMŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
dleb graham 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), szynka drobiowa 600g, herbata b/c 200ml, brukselka 700g,	Zupa krupnik z ziemniakami 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Fasolka po breto sku z kielbas i pomidorami 300g (<i>GLU</i>), Kompot wieloowocowy 200ml,	dleb razowy ytni 1300g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Twaro ek z rzodkiewka i szczypiorkiem 100g (<i>ME</i>), jablka 1200g, herbata b/c 200ml,
Warto ci od ywze: Energia: 2354.60 kcal; Bialko ogółem: 110.01 g; Tluszcz: 88.09 g; W glowodany ogółem: 303.77 g; Wap : 447.15 mg; Suma cukrówprostych: 17.95 g; Sód: 2964.58 mg; Nasycone kwitluszcz: 11.64 g;		
czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
dleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>ME</i>), szynka drobiowa 600g, ogórek w 600g, herbata 200ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 500ml (<i>ME, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Fasolka szparagowa z kurczakiem i pomidorami 300g (<i>GLU</i>), Kompot wieloowocowy 200ml,	Twaro ek z jogurtem szczypiorkiem 100g, pieczywo pszenno ytnie 100g, margaryna mi kka 20g, herbata 200ml 1Por (<i>GLU, ME</i>),
Warto ci od ywze: Energia: 2344.85 kcal; Bialko ogółem: 107.43 g; Tluszcz: 101.78 g; W glowodany ogółem: 265.02 g; Wap : 473.27 mg; Suma cukrówprostych: 19.31 g; Sód: 3013.34 mg; Nasycone kwitluszcz: 21.88 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
pi tek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Pasta z jaj i ryby wedzonej 100g (<i>JAI, RYB</i>), ogórki kiszone 50Og (<i>GOR</i>), Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	zupa z soczewicy z makaronem 500ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Paluszki ryłone z fileta 100g (<i>GLU, JAI</i>), Surówka z kiszanej kapusty z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), d em niskosłodzony 90Og, jabłka 100Og, herbata 200ml,
Warto ci od ycze: Energia: 2185.67 kcal; Bialko ogółem: 79.62 g; Tłuszcz: 91.00 g; W glowodany ogółem: 273.08 g; Wap : 381.65 mg; Suma cukrów prostych: 15.00 g; Sód: 2137.07 mg; Nasycone kw tłuszczo: 10.46 g;		
pi tek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb ytni sitowy 150Og (<i>GLU, JAI, OZI, SOI, ME, SEL</i>), margaryna mi kka 40Og (<i>ME</i>), pasta z jaj i ryby wedzonej 80Og (<i>JAI, RYB</i>), szpinak w 30Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa z soczewicy z makaronem 500ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Paluszki ryłone z fileta 100g (<i>GLU, JAI</i>), Surówka z kiszanej kapusty z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	chleb graham 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), ser dty niskotłuszczowy 60Og (<i>ME</i>), marchewmini 60Og, herbata b/c 200ml,
Warto ci od ycze: Energia: 2446.68 kcal; Bialko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 119.81 g; W glowodany ogółem: 253.65 g; Wap : 435.97 mg; Suma cukrów prostych: 11.42 g; Sód: 2418.75 mg; Nasycone kw tłuszczo: 20.55 g;		
pi tek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), d em niskosłodzony 100Og, banan 100Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa z soczewicy z makaronem 500ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Klopsy ryłone 100g (<i>GLU, JAI, ME, SEL, GOR</i>), Surówka z marchwii tartej z olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), szynka drobiowa 50Og, marchewmini 60Og, herbata 200ml,
Warto ci od ycze: Energia: 2032.24 kcal; Bialko ogółem: 74.66 g; Tłuszcz: 73.89 g; W glowodany ogółem: 279.59 g; Wap : 875.52 mg; Suma cukrów prostych: 18.26 g; Sód: 3754.33 mg; Nasycone kw tłuszczo: 82.88 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), serek kanapkowy 1500g (<i>MLE</i>), pomidor 600g, herbata 200ml ,	Zupa pomidorowa zabelana 500ml (<i>JAJ, MLE, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Bigos domowy z mi sem 300g (<i>SOB</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), ser dity gouda 700g (<i>MLE</i>), papryka swieza 600g (<i>GOR</i>), herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2358.09 kcal; Bialko ogolem: 110.05 g; Tluszcz: 117.30 g; W glowodany ogolem: 225.14 g; Wap : 863.81 mg; Suma cukrowprostych: 20.95 g; Sód: 3529.61 mg; Nasycone kwitluszcz: 39.44 g;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEMŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb pelnoziamisty 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 400g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 2000g (<i>MLE</i>), salata lodowa 0.3szt , herbata b/c 200ml ,	Zupa pomidorowa zabelana 500ml (<i>JAJ, MLE, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Bigos domowy z mi sem 300g (<i>SOB</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb razowy ytni 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), paszтетfirmowy 600g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), pomidor 300g, herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2334.91 kcal; Bialko ogolem: 103.38 g; Tluszcz: 121.02 g; W glowodany ogolem: 222.69 g; Wap : 509.68 mg; Suma cukrowprostych: 22.57 g; Sód: 3539.93 mg; Nasycone kwitluszcz: 34.39 g;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), serek kanapkowy 2000g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , ogorek w 800g,	Zupa pomidorowa zabelana 500ml (<i>JAJ, MLE, SEZ</i>), pyzy ziemniaczane z maslem 2500g (<i>JAJ</i>), Mzeria z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), pasta kanapkowa drobiowa 1200g, brokuly 1500g, herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2458.37 kcal; Bialko ogolem: 109.42 g; Tluszcz: 101.05 g; W glowodany ogolem: 306.37 g; Wap : 549.32 mg; Suma cukrowprostych: 25.25 g; Sód: 3039.55 mg; Nasycone kwitluszcz: 31.79 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa l ska 100Og, keczup 50Og, salatka szwecka 80Og (<i>GLU, ME, SEZ</i>),	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, udko z kurczaka 120Og, bukiet warzyw kwiatowy 100Og, Kompot wieloowocowy 200ml	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 60Og, pomidor 60Og,
Warto ci od ywze: Energia: 2037.30kcal; Bialko ogólem: 100.65g; Tluszcz: 89.74g; W glowodany ogólem: 210.95g; Wap : 180.25mg; Suma cukrów prostych: 14.30g; Sód: 3074.12mg; Nasycone kw tluszcz: 22.15g;		
niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb ytni sitowy 150Og (<i>GLU, JAJ, OZI, SOI, ME, SEZ</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), parówka drobiowa 100Og, keczup 40Og, papryka swieza 40Og (<i>GOR</i>), herbata b/c 200ml,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, udko z kurczaka 120Og, bukiet warzyw kwiatowy 100Og, Kompot wieloowocowy 200ml	chleb graham 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa domowa 60Og, pomidor 50Og, herbata b/c 200ml,
Warto ci od ywze: Energia: 2171.58kcal; Bialko ogólem: 85.55g; Tluszcz: 104.97g; W glowodany ogólem: 231.28g; Wap : 228.94mg; Suma cukrów prostych: 13.70g; Sód: 2894.41mg; Nasycone kw tluszcz: 25.14g;		
niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), parówka drobiowa 100Og, keczup 40Og, ogórek w 40Og, herbata 200ml,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, udko z kurczaka gotowane 120Og, bukiet warzywkwiatowy 100Og, Kompot wieloowocowy 200ml,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa domowa 60Og, pomidor 50Og, herbata 200ml,
Warto ci od ywze: Energia: 2116.47kcal; Bialko ogólem: 83.89g; Tluszcz: 103.97g; W glowodany ogólem: 216.80g; Wap : 207.68mg; Suma cukrów prostych: 17.03g; Sód: 2661.53mg; Nasycone kw tluszcz: 24.97g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa domowa 600g, pomidor 600g, herbata 200ml ,	Zupa grzybowa zabelana 500ml (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Pierogi ruskie z cebulk 250g (<i>GLU, ME</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 500g, marchewmini 800g, herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2210.58 kcal; Bialko ogolem: 73.99 g; Tluszcz: 115.78 g; W glowodany ogolem: 223.92 g; Wap : 262.61 mg; Suma cukrowprostych: 14.70 g; Sod: 2039.84 mg; Nasycone kwitluszcz: 41.27 g;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEMŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb graham 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), ser twarogowy chudy 1100g (<i>ME</i>), salata 0.3szt, herbata b/c 200ml ,	Zupa grzybowa zabelana 500ml (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Pierogi ruskie z cebulk 250g (<i>GLU, ME</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pelnoziarnisty 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 700g, marchewmini 1000g, herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2148.15 kcal; Bialko ogolem: 90.75 g; Tluszcz: 105.83 g; W glowodany ogolem: 217.05 g; Wap : 413.73 mg; Suma cukrowprostych: 15.59 g; Sod: 1931.71 mg; Nasycone kwitluszcz: 38.40 g;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), poledwica z piersi kurczaka 600g, pomidor 600g, herbata 2000g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana z pietruszk 500ml (<i>ME, SEZ</i>), Pierogi ruskie z maslem 250g (<i>GLU, ME</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 600g, marchewmini 1000g, herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2142.08 kcal; Bialko ogolem: 84.22 g; Tluszcz: 87.85 g; W glowodany ogolem: 269.15 g; Wap : 327.67 mg; Suma cukrowprostych: 14.73 g; Sod: 2239.25 mg; Nasycone kwitluszcz: 30.51 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa parówkowa 100Og, burak czerwony gotowany 50Og, sos belgijski 30Og (<i>GOR</i> , Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa rosól z lanym ciastem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Kotlet mielony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Marchewka z grozkiem zasma ana 100g (<i>GLU, ME</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pasztet drobiowy 65Og (<i>GLU</i>), ogórek w 60Og, herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2640.17 kcal; Bialko ogólem: 94.56 g; Tluszcz: 138.08 g; W glowodany ogólem: 264.74 g; Wap : 438.12 mg; Suma cukrów prostych: 17.11 g; Sód: 3125.76 mg; Nasycone kw tluszcz: 28.65 g;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g, margaryna mi kka 20g, parówka drobiowa 100g, carpaccio 100g, herbata 200ml b/c 1Por (<i>GLU, ME</i>), sos belgijski 30Og (<i>GOR</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa rosól z lanym ciastem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), ziemniaki gotowane 250Og, Kotlet mielony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Marchewka z grozkiem zasma ana 100g (<i>GLU, ME</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pasztetowa wotrobianka 80Og (<i>GLU</i>), salatka szwedcka 50Og (<i>GLU, ME, SEZ</i>), herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2621.55 kcal; Bialko ogólem: 94.16 g; Tluszcz: 143.59 g; W glowodany ogólem: 250.44 g; Wap : 545.27 mg; Suma cukrów prostych: 13.49 g; Sód: 3025.85 mg; Nasycone kw tluszcz: 27.65 g;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), parówka drobiowa 100Og, burak czerwony gotowany 50Og, sos belgijski 30Og (<i>GOR</i> , Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 500ml (<i>GLU</i> , <i>ME, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Sztuka mi sa gotowana 100g (<i>GLU</i>), Mzeria z jogurtem i mietan 100g (<i>ME</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa delikatesowa z kurczaka 60Og, brokuly 60Og, herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2114.16 kcal; Bialko ogólem: 92.98 g; Tluszcz: 92.89 g; W glowodany ogólem: 242.26 g; Wap : 555.34 mg; Suma cukrów prostych: 19.55 g; Sód: 2768.55 mg; Nasycone kw tluszcz: 25.14 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
rodz 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa domowa 500g , salátka z patisona 800g (<i>GOR</i>), herbata 200ml ,	Zupa flaki wolowe z majerankiem 500ml (<i>SE</i>), Kaszotto z miesem i warzywami 300g (<i>GLU</i> , <i>ME</i> , <i>SE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Salátka jarzynowa 200g (<i>GLU</i> , <i>JAI</i> , <i>GOR</i>), herbata 200ml ,
Warto ci od ywze: Energia: 2576.08 kcal; Bialko ogólem: 74.12 g; Tluszcz: 146.03 g; W glowodany ogólem: 225.30 g; Wap : 196.38 mg; Suma cukrów prostych: 15.39 g; Sód: 2939.32 mg; Nasycone kvitluszcz: 35.84 g;		
rodz 2026-04-15 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM TŁA W PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb pelnoziarnisty 2000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), humus 500g (<i>GLU</i> , <i>OZI</i> , <i>ORZ</i> , <i>GOR</i> , <i>SE</i>), pasztet firmowy 400g (<i>GLU</i> , <i>JAI</i> , <i>ME</i>), pomidor 600g , herbata b/c 200ml ,	Zupa flaki wolowe z majerankiem 500ml (<i>SE</i>), Kaszotto z miesem i warzywami 300g (<i>GLU</i> , <i>ME</i> , <i>SE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb ytni sitowy 1000g (<i>GLU</i> , <i>JAI</i> , <i>OZI</i> , <i>SO</i> , <i>ME</i> , <i>SE</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Salátka jarzynowa 200g (<i>GLU</i> , <i>JAI</i> , <i>GOR</i>), herbata b/c 200ml ,
Warto ci od ywze: Energia: 2763.14 kcal; Bialko ogólem: 80.46 g; Tluszcz: 147.05 g; W glowodany ogólem: 277.67 g; Wap : 360.11 mg; Suma cukrów prostych: 17.50 g; Sód: 3302.79 mg; Nasycone kvitluszcz: 33.53 g;		
rodz 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 1100g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), pol dwica z piersi indyka 600g , kalafior 1000g , herbata 200ml ,	Zupa flaki wolowe z majerankiem 500ml (<i>SE</i>), Ry biały gotwany 250g (<i>ME</i>), Potravka z kurczaka z warzywami z sosem białym 130g (<i>GLU</i> , <i>JAI</i> , <i>ME</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Salátka jarzynowa 200g (<i>GLU</i> , <i>JAI</i> , <i>GOR</i>), salátka lodowa 0.3szt , herbata 200ml ,
Warto ci od ywze: Energia: 2372.71 kcal; Bialko ogólem: 84.70 g; Tluszcz: 108.12 g; W glowodany ogólem: 256.68 g; Wap : 254.34 mg; Suma cukrów prostych: 16.91 g; Sód: 2658.92 mg; Nasycone kvitluszcz: 18.56 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), ser dity gouda 500g (<i>ME</i>), brukselka 600g, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa kapu niak z kiszzonej kapusty ziemniakami kielbas majerankiem 500ml (<i>SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Piecze z karczku wsosie pieczeniowym 100/80g 100g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Serek kremowy z suszonymi pomidorami 100g (<i>ME</i>), salata 0.3szt, herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2070.54 kcal; Bialko ogolem: 106.40g; Tluszcz: 76.16g; W glowodany ogolem: 253.33g; Wap : 887.46mg; Suma cukrowprostych: 18.00g; Sód: 2306.90mg; Nasycone kwtluszcz: 14.70g;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb graham 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), szynka drobiowa 600g, brukselka 600g, herbata b/c 200ml ,	Zupa kapu niak z kiszzonej kapusty ziemniakami kielbas majerankiem 500ml (<i>SEZ</i>), kluski I skie 2000g (<i>JAJ</i>), Bitka ze schabu wsosie pieczeniowym 100/80g 100g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb razowy ytni 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Serek z chrzanem 100g (<i>ME</i>), herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2143.63 kcal; Bialko ogolem: 110.92g; Tluszcz: 76.87g; W glowodany ogolem: 268.18g; Wap : 345.22mg; Suma cukrowprostych: 11.72g; Sód: 59941.39mg; Nasycone kwtluszcz: 29.02g;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), szynka drobiowa 600g, ogorek w 600g, herbata 200ml ,	Zupa wiosenna z ziemniakami zabelana 500ml (<i>JAJ, ME, SEZ</i>), kluski I skie 2000g (<i>JAJ</i>), Bitka ze schabu wsosie pieczeniowym 100/80g 100g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wieloowocowy 200ml ,	pieczywo pszenno ytnie 100g, serek z chrzanem 100g, margaryna mi kka 20g, herbata 200ml 1Por (<i>GLU, ME</i>),

Warto ci od ywze: Energia: 2260.74 kcal; Bialko ogolem: 106.47g; Tluszcz: 97.07g; W glowodany ogolem: 247.53g; Wap : 367.86mg; Suma cukrowprostych: 15.51g; Sód: 59352.76mg; Nasycone kwtluszcz: 40.48g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
pi tek 202604-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), melonka królewska 500g, pomidor 600g, herbata 200ml ,	Zupa szczawiowa zabielenana 500ml (<i>JAI, ME, SE</i>), Placki twarogowe z musem truskawkowym 350g (<i>GLU, JAI, ME</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), marchewmini 800g, herbata 200ml, ser twarogowy chudy z szczypiorkiem 500g (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Energia: 2138.69 kcal; Bialko ogółem: 71.93 g; Tluszcz: 111.76 g; W glowodany ogółem: 220.10 g; Wap : 379.70 mg; Suma cukrów prostych: 19.70 g; Sód: 1491.20 mg; Nasycone kwitluszcz: 23.74 g;

pi tek 202604-17 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb graham 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), ser twarogowy 1000g (<i>ME</i>), salata 0.3szt, jogurt naturalny 2000g (<i>ME</i>), herbata b/c 200ml ,	Zupa szczawiowa zabielenana 500ml (<i>JAI, ME, SE</i>), Pierogi leniwe z serem 250g (<i>GLU, JAI, ME</i>), Surówka z marchwi tartej z olejem rzepakowym 100g, Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pelnoziarnisty 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 700g, marchewmini 1000g, herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2223.84 kcal; Bialko ogółem: 104.92 g; Tluszcz: 107.16 g; W glowodany ogółem: 221.92 g; Wap : 688.48 mg; Suma cukrów prostych: 31.91 g; Sód: 2050.36 mg; Nasycone kwitluszcz: 25.67 g;

pi tek 202604-17 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), poledwica z piersi kurczaka 600g, pomidor 600g, herbata 2000g ,	Zupa ziemniaczanka z majerankiem 500ml (<i>ME, SE</i>), Pierogi leniwe z serem 250g (<i>GLU, JAI, ME</i>), Surówka z marchwi tartej z olejem rzepakowym 100g, Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa szynkowa 600g, marchewmini 1000g, herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2127.01 kcal; Bialko ogółem: 89.36 g; Tluszcz: 93.78 g; W glowodany ogółem: 243.40 g; Wap : 271.42 mg; Suma cukrów prostych: 22.02 g; Sód: 2425.07 mg; Nasycone kwitluszcz: 20.96 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pasta kanapkowa drobiowa 50Og , bukiet warzyw kwiatowy 80Og , herbata 200ml ,	Zupa krupnik z ziemniakami 500ml (<i>GLU, SEZ</i>), krokiety z farszem miesnym 120Og (<i>GLU, JAJ,</i> <i>ME</i>), krokiety z kap.grzyb 180Og (<i>GLU, JAJ,</i> <i>ME</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), ser dity gouda 60Og (<i>ME</i>), ogórki kiszone 40Og (<i>GOR</i>), herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2022.34 kcal; Bialko ogółem: 76.00g; Tluszcz: 91.63g; W glowodany ogółem: 225.33g; Wap : 596.97mg; Suma cukrów prostych: 11.33g; Sód: 2165.74mg; Nasycone kwitluszcz: 15.17g

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GŁOWODANÓW		
chleb pelnoziarnisty 150Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), poledwica z piersi kurczaka 50Og , bukiet warzywkwiatowy 100Og , herbata 200ml ,	Zupa krupnik z ziemniakami 500ml (<i>GLU, JAJ,</i> <i>ME, SEZ</i>), Makaron razowy gotowany 250g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos drobiowo warzywny brokul fasolka szparagowa dynia włoszczyzna 200g (<i>SEZ</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb razowy ytni 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa delikatesowa z kurczaka 50Og , ogórki kiszone 40Og (<i>GOR</i>), herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2107.82 kcal; Bialko ogółem: 98.73g; Tluszcz: 59.02g; W glowodany ogółem: 313.27g; Wap : 345.80mg; Suma cukrów prostych: 15.09g; Sód: 2534.63mg; Nasycone kwitluszcz: 13.39g

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 110Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), poledwica z piersi kurczaka 60Og , bukiet warzywkwiatowy 80Og , jablko 150Og , herbata 200ml ,	Zupa krupnik z ziemniakami 500ml (<i>GLU, JAJ,</i> <i>SEZ</i>), Makaron pszenny gotowany 250g (<i>GLU,</i> <i>JAJ</i>), Sos drobiowo warzywny brokul szparagowa dynia włoszczyzna 200g (<i>SEZ</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa delikatesowa z kurczaka 60Og , mix salat 50Og , herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2026.39 kcal; Bialko ogółem: 109.12g; Tluszcz: 56.27g; W glowodany ogółem: 281.99g; Wap : 245.09mg; Suma cukrów prostych: 23.69g; Sód: 2425.38mg; Nasycone kwitluszcz: 9.77g

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), kielbasa parówkowa 1000g , sos ameryka ski 400g , pomidor 500g , herbata 200ml ,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Stek z cebulk 130g (<i>GLU</i>), Warzywa na parze 1000g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLF</i>), ser óty gouda 500g (<i>MLF</i>), salátka z patisona 600g (<i>GOR</i>), herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2279.46 kcal; Bialko ogólem: 94.82 g; Tluszcz: 112.73 g; W glowodany ogólem: 221.70 g; Wap : 54006 mg; Suma cukrówprostych: 17.94 g; Sód: 2805.37 mg; Nasycone kwttluszcz: 29.54 g;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEMŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb pelnoziarnisty 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 300g (<i>MLF</i>), parówka drobiowa 1000g , sos ameryka ski 400g , mix salat500g , herbata b/c 200ml ,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Stek z cebulk 130g (<i>GLU</i>), bukiet warzyw kwiatowy 1000g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb graham 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLF</i>), pol dwica luksusowa 500g , salátka z patisona 500g (<i>GOR</i>), herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2253.30 kcal; Bialko ogólem: 92.84 g; Tluszcz: 111.21 g; W glowodany ogólem: 225.48 g; Wap : 27062 mg; Suma cukrówprostych: 16.09 g; Sód: 2472.33 mg; Nasycone kwttluszcz: 22.12 g;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLF</i>), parówka drobiowa 1000g , sos ameryka ski 400g , mix salat400g , herbata 200ml ,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Stek z szynki 130g (<i>GLU</i>), warzywa na parze 1000g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 500g (<i>MLF</i>), pol dwica luksusowa 500g , ogórek w 500g , herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2314.56 kcal; Bialko ogólem: 91.32 g; Tluszcz: 118.33 g; W glowodany ogólem: 226.66 g; Wap : 215.16 mg; Suma cukrówprostych: 17.99 g; Sód: 2382.82 mg; Nasycone kwttluszcz: 22.04 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
dleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), pasztet firmowy 75.Og (<i>GLU, JAU, MLE</i>), ogórek zielony 60Og, herbata 200ml ,	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbas 500ml (<i>SEZ</i>), nale niki z serem 250Og (<i>GLU, JAU, MLE</i>), jogurt naturalny 100Og (<i>MLE</i>), Kompot wielooowocowy 200ml ,	dleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), kielbasa szynkowa 60Og, marchewmini 100Og , herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2013.16 kcal; Bialko ogółem: 83.32 g; Tluszcz: 72.76 g; W glowodany ogółem: 266.09 g; Wap : 422.66 mg; Suma cukrówprostych: 12.95 g; Sód: 2337.98 mg; Nasycone kwttluszcz: 18.19 g;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEMŁATWOPRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
dleb graham 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), pol dwica z piersi indyka 80Og, salata 0.3szt, herbata b/c 200ml ,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 500ml (<i>MLE, SEZ</i>), Makaron ry ovy z miesem i warzywami 300g (<i>GLU, MLE, SEZ</i>), Kompot wielooowocowy 200ml ,	dleb pelnoziamisty 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), kielbasa szynkowa 70Og, marchewmini 100Og, herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2234.00 kcal; Bialko ogółem: 94.23 g; Tluszcz: 124.53 g; W glowodany ogółem: 193.92 g; Wap : 295.28 mg; Suma cukrówprostych: 10.75 g; Sód: 3257.07 mg; Nasycone kwttluszcz: 42.92 g;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
dleb pszenno ytni baltonowski 120Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), poledwica z piersi kurczaka 60Og, pomidor 60Og, herbata 200Og ,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 500ml (<i>MLE, SEZ</i>), Makaron ry ovy z miesem i warzywami 300g (<i>GLU, MLE, SEZ</i>), Kompot wielooowocowy 200ml ,	dleb pszenno ytni baltonowski 120Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>MLE</i>), kielbasa szynkowa 60Og, marchewmini 100Og, herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2327.40 kcal; Bialko ogółem: 89.98 g; Tluszcz: 122.65 g; W glowodany ogółem: 223.13 g; Wap : 245.91 mg; Suma cukrówprostych: 11.52 g; Sód: 3015.44 mg; Nasycone kwttluszcz: 42.05 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
dleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa parówkowa 100Og, burak czerwony z chrzanem 100Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa rosól z pielmieniami i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Piecze rzymska 100g (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR</i>), Sos pieczarkowy 100g (<i>GLU, ME</i>), Surówka wielowarzywna z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml ,	dleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), ser twarogowy chudy 50Og (<i>ME</i>), ogórek w 60Og, herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2485.65 kcal; Bialko ogólem: 98.96 g; Tluszcz: 128.96 g; W glowodany ogólem: 242.11 g; Wap : 504.16 mg; Suma cukrów prostych: 23.59 g; Sód: 2247.34 mg; Nasycone kwitluszcz: 27.26 g;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
Chleb razowy 100Og, margaryna mi kka 20g, parówka drobiowa 100g, carpaccio 100g, herbata 200ml b/c 1Por (<i>GLU, ME</i>), musztarda 30Og (<i>GOR</i>), poledwica z piersi kurczaka 50Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa rosól z pielmieniami i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ziemniaki gotowane 250Og, Piecze rzymska 100g (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR</i>), Sos pieczarkowy 100g (<i>GLU, ME</i>), Surówka z czerwonej kapusty z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml ,	dleb graham 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pasztetowa watrobianka 80Og (<i>GLU</i>), salatka szwedcka 50Og (<i>GLU, ME, SEL</i>), herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2550.91 kcal; Bialko ogólem: 105.94 g; Tluszcz: 140.44 g; W glowodany ogólem: 227.83 g; Wap : 577.91 mg; Suma cukrów prostych: 14.82 g; Sód: 3143.68 mg; Nasycone kwitluszcz: 29.98 g;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
dleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), parówka drobiowa 100Og, burak czerwony gotowany 100Og, musztarda 30Og (<i>GOR</i>), Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa rosól z pielmieniami i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Pier z kurczaka w sosie własnym 100/80g 100g (<i>GLU</i>), Mzeria z jogurtem i mietan 100g (<i>ME</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	dleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), kielbasa delikatesowa z kurczaka 60Og, brokuly 60Og, herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2408.54 kcal; Bialko ogólem: 110.87 g; Tluszcz: 103.26 g; W glowodany ogólem: 275.52 g; Wap : 524.01 mg; Suma cukrów prostych: 21.61 g; Sód: 2951.32 mg; Nasycone kwitluszcz: 22.83 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
rodz 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pasta kanapkowa drobiowa 100Og, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>), salatka z patisona 80Og (<i>GOR</i>), herbata 200ml ,	Zupa fasolowa z ziemiakami 500ml (<i>GLU, SEZ</i>), Ziemniaki gotwane 250g , Jajko sadzone 2szt (<i>JAJ</i>), kalafior 100Og, Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Salatka makaronowa z kurczakiem i warzywami 200g (<i>GLU, JAJ, GOR</i>), szynka drobiowa 50Og , herbata 200ml ,
Warto ci od ywze: Energia: 2302.53 kcal; Bialko ogolem: 89.27 g; Tluszcz: 103.50g; W glowodany ogolem: 239.94g; Wap : 427.74 mg; Suma cukrowprostych: 17.72g; Sód: 2329.18mg; Nasycone kwtluszcz: 15.38g;		
rodz 2026-04-22 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEMŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb pelnoziarnisty 200Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pasztet firmowy 40Og (<i>GLU, JAJ, ME</i>), pomidor 60Og, herbata b/c 200ml ,	Zupa grysikowa 500ml (<i>GLU, SEZ</i>), Ziemniaki gotwane 250g, Jajko sadzone 2szt (<i>JAJ</i>), kalafior 100Og, Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb ytni sitowy 100Og (<i>GLU, JAJ, OZI, SOI, ME, SEZ</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Salatka jarzynowa 200g (<i>GLU, JAJ, GOR</i>), salata lodowa 0.3szt, herbata b/c 200ml ,
Warto ci od ywze: Energia: 2246.59 kcal; Bialko ogolem: 80.06 g; Tluszcz: 91.53 g; W glowodany ogolem: 278.79 g; Wap : 325.15 mg; Suma cukrowprostych: 17.62 g; Sód: 2173.54 mg; Nasycone kwtluszcz: 12.29 g;		
rodz 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), pol dwica z piersi indyka 60Og, kalafior 100Og, herbata 200ml ,	Zupa grysikowa 500ml (<i>GLU, SEZ</i>), Ziemniaki gotwane 250g, Jajko gotwane na parze 2szt (<i>JAJ</i>), Kompot wieloowocowy 200ml , kalafior 100Og,	chleb pszenno ytni baltonowski 100Og (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 20Og (<i>ME</i>), Salatka jarzynowa 200g (<i>GLU, JAJ, GOR</i>), herbata 200ml ,
Warto ci od ywze: Energia: 2062.77 kcal; Bialko ogolem: 83.32 g; Tluszcz: 85.22 g; W glowodany ogolem: 235.72 g; Wap : 190.05 mg; Suma cukrowprostych: 15.84 g; Sód: 2029.93 mg; Nasycone kwtluszcz: 10.63 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno żytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), serek kanapkowy z rzodkiewk 500g (<i>MLE</i>), brukselka 600g, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 500ml (<i>MLE, SEL, GOR</i>), Ry biały gotowany 250g (<i>MLE</i>), Potrawka z kurczaka z warzywami z sosem białym 130g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot wielowocowy 200ml,	chleb pszenno żytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), kielbasa domowa 500g, ogórek w 500g, herbata 200ml,

Warto ci od ycze: Energia: 2142.64 kcal; Białko ogółem: 80.99g; Tłuszcz: 100.28g; W glowodany ogółem: 234.87g; Wap : 490.73mg; Suma cukrów prostych: 17.15g; Sód: 2092.73mg; Nasycone kw tłuszczo: 27.98g;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GŁOWODANÓW		
chleb graham 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), szynka drobiowa 600g, herbata b/c 200ml, brukselka 700g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 500ml (<i>MLE, SEL, GOR</i>), Ry br zowy gotowany 250g (<i>MLE</i>), Potrawka z kurczaka z warzywami z sosem białym 130g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot wielowocowy 200ml,	chleb razowy żytni 1300g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), Twaro ek z rzodkiewka i szczypiorkiem 100g (<i>MLE</i>), jabłka 1200g, herbata b/c 200ml,

Warto ci od ycze: Energia: 2018.55 kcal; Białko ogółem: 83.23g; Tłuszcz: 95.96g; W glowodany ogółem: 220.12g; Wap : 388.27mg; Suma cukrów prostych: 16.15g; Sód: 2494.86mg; Nasycone kw tłuszczo: 25.21g;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno żytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), szynka drobiowa 600g, ogórek w 600g, herbata 200ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 500ml (<i>MLE, SEL, GOR</i>), Ry biały gotowany 250g (<i>MLE</i>), Potrawka z kurczaka z warzywami z sosem białym 169g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot wielowocowy 200ml,	Twaro ek z jogurtem szczypiorkiem 100g, pieczywo pszenno żytnie 100g, margaryna mi kka 20g, herbata 200ml 1Por (<i>GLU, MLE</i>),

Warto ci od ycze: Energia: 2297.42 kcal; Białko ogółem: 101.94g; Tłuszcz: 108.53g; W glowodany ogółem: 233.85g; Wap : 396.28mg; Suma cukrów prostych: 16.75g; Sód: 2291.65mg; Nasycone kw tłuszczo: 32.10g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
pi tek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), Pasta z jaj i ryby wedzonej 100g (<i>JAI, RYB</i>), ogórki kiszone 500g (<i>GOR</i>), Kakao 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana z piekusz 500ml (<i>ME, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Kotlek rybny 100g (<i>GLU, JAI</i>), Surówka z kiszonej kapusty z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), d em niskoslodzony 900g , jablka 1000g , herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2286.83 kcal; Bialko ogolem: 75.86 g; Tluszcz: 110.15 g; W glowodany ogolem: 263.48 g; Wap : 484.47 mg; Suma cukrowprostych: 18.89g; Sód: 2203.08mg; Nasycone kwitluszcz: 19.30g;

pi tek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZYW PRZYSWAJALNYCH W GŁOWODANÓW		
chleb ytni sitowy 1500g (<i>GLU, JAI, OZI, SOI, ME, SEL</i>), margaryna mi kka 400g (<i>ME</i>), pasta z jaj i ryby wedzonej 800g (<i>JAI, RYB</i>), szpinak w 300g, Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana z piekusz 500ml (<i>ME, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Kotlek rybny 100g (<i>GLU, JAI</i>), Surówka z kiszonej kapusty z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb graham 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), ser dly niskotluszczowy 600g (<i>ME</i>), marchewmini 600g , herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2355.06 kcal; Bialko ogolem: 75.02 g; Tluszcz: 122.07 g; W glowodany ogolem: 243.67 g; Wap : 533.76 mg; Suma cukrowprostych: 15.31 g; Sód: 2070.86mg; Nasycone kwitluszcz: 23.70g;

pi tek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), d em niskoslodzony 1000g , banan 1000g , Kawa zbo owa 200ml (<i>GLU, ME</i>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana z piekusz 500ml (<i>ME, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 250g, Klopsy rybne 100g (<i>GLU, JAI, ME, SEL, GOR</i>), Surówka z pekinki z marchewk i olejem rzepakowym 100g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), szynkówka gotowana 700g, marchewmini 600g , herbata 200ml ,

Warto ci od ycze: Energia: 2005.72 kcal; Bialko ogolem: 65.39g; Tluszcz: 80.70g; W glowodany ogolem: 270.70 g; Wap : 499.15mg; Suma cukrowprostych: 24.44g; Sód: 1752.31mg; Nasycone kwitluszcz: 16.51g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
dleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa krakowska sucha 500g, pomidor 600g, herbata 200ml,	Zupa ry owa z pietruszk 500ml (<i>SEZ</i>), Ziemniaki gotwane 250g, Leczo z kielbas cukini papryk pomidorami pieczarkami 300g, Kompot wielowocowy 200ml,	dleb pszenno ytni baltonowski 1200g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), paprykarz rybny z dorsza z ry em 500g (<i>RYB, SEZ</i>), papryka swieza 600g (<i>GOR</i>), herbata 200ml,
Warto ci od ycze: Energia: 2010.38 kcal; Bialko ogolem: 74.76 g; Tluszcz: 93.14 g; W glowodany ogolem: 226.95 g; Wap : 183.41 mg; Suma cukrowprostych: 13.73 g; Sod: 2463.67 mg; Nasycone kwitluszcz: 15.03 g;		
sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEMŁATWOPRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
dleb pelnoziamisty 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 400g (<i>ME</i>), Serek kanapkowy 2000g (<i>ME</i>), salata lodowa 0.3szt, herbata b/c 200ml,	Zupa ry owa 500ml (<i>JAJ, ME, SEZ</i>), Ziemniaki gotwane 250g, Leczo z kielbas cukini papryk pomidorami pieczarkami 300g, Kompot wielowocowy 200ml,	dleb razowy ytni 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), paszтетfirmowy 600g (<i>GLU, JAJ, ME</i>), pomidor 300g, herbata b/c 200ml,
Warto ci od ycze: Energia: 2257.69 kcal; Bialko ogolem: 90.84 g; Tluszcz: 117.28 g; W glowodany ogolem: 223.20 g; Wap : 488.62 mg; Suma cukrowprostych: 21.45 g; Sod: 2938.46 mg; Nasycone kwitluszcz: 26.60 g;		
sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
dleb pszenno ytni baltonowski 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), serek kanapkowy 2000g (<i>ME</i>), herbata 200ml, ogorek w 800g,	Zupa ry owa z pietruszk 500ml (<i>SEZ</i>), sos z kurczakiem pomidorami 2500g (<i>JAJ</i>), Kompot wielowocowy 200ml,	dleb pszenno ytni baltonowski 1500g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), pasta kanapkowa drobiowa 1200g, brokuly 1500g, herbata 200ml,
Warto ci od ycze: Energia: 2233.74 kcal; Bialko ogolem: 101.71 g; Tluszcz: 80.83 g; W glowodany ogolem: 303.23 g; Wap : 455.30 mg; Suma cukrowprostych: 21.76 g; Sod: 2560.80 mg; Nasycone kwitluszcz: 20.57 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa I ska 1000g, keczup 500g, salatka szwecka 800g (<i>GLU, ME, SEZ</i>), herbata 200ml ,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAI, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, udko z kurczaka 1100g, burak czerwony gotowany 1000g, Kompot wielowocowy 200ml	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), salceson w galarecie 600g, pomidor 600g, herbata 200ml

Warto ci od ywze: Energia: 2045.46 kcal; Bialko ogólem: 100.58 g; Tluszcz: 88.46 g; W glowodany ogólem: 219.40 g; Wap : 1096.70 mg; Suma cukrów prostych: 24.09 g; Sód: 11351.46 mg; Nasycone kwitluszcz: 304.09 g;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH W GLOWODANÓW		
chleb ytni sitowy 1500g (<i>GLU, JAI, OZI, SOI, ME, SEZ</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), parówka drobiowa 1000g, keczup 400g, papryka swieza 400g (<i>GOR</i>), herbata b/c 200ml ,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAI, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, udko z kurczaka 1100g, Surówka z pekinki 100g , Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb graham 1000g (<i>GLU</i>), margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa domowa 600g, pomidor 500g, herbata b/c 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2248.49 kcal; Bialko ogólem: 85.35 g; Tluszcz: 112.78 g; W glowodany ogólem: 236.77 g; Wap : 1160.37 mg; Suma cukrów prostych: 15.99 g; Sód: 11278.24 mg; Nasycone kwitluszcz: 307.85 g;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), parówka drobiowa 1000g, keczup 400g, ogórek w 400g, herbata 200ml ,	Zupa rosól z makaronem i pietruszk 500ml (<i>GLU, JAI, SEZ</i>), Ziemniaki gotowane 250g, udko z kurczaka gotowane 1100g, Surówka z pekinki 100g, Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb pszenno ytni baltonowski 1000g (<i>GLU</i> , margaryna mi kka 200g (<i>ME</i>), kielbasa domowa 600g, pomidor 500g, herbata 200ml ,

Warto ci od ywze: Energia: 2147.26 kcal; Bialko ogólem: 83.28 g; Tluszcz: 107.29 g; W glowodany ogólem: 221.84 g; Wap : 1121.42 mg; Suma cukrów prostych: 17.03 g; Sód: 11064.15 mg; Nasycone kwitluszcz: 307.19 g;

Dietetyk

.....