

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DCLU		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), ser żółty gouda 60.0g (MLE), pomidor 60.0g , herbata 200ml , ogórek św. 60.0g , ogórek św. 60.0g , herbata 200ml ,	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą 500ml 500ml (SEL), Placki ziemniaczane po góralsku 350g (GLU, JAJ, MLE), Kompot 200ml ,	herbata 200ml , chleb pszenno żytni baltonowski 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), kielbasa szynkowa 50.0g , marchew mini 80.0g , herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: : 2306.97 kcal; : 94.71 g; : 111.69 g; : 241.95 g; : 3131.55 mg; : 18.71 g; : 5532.39 mg; : 26.89 g;		
poniedziałek 2025-08-04 Jadłospis dla diety: Cukrzycowa		
chleb graham 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), polędwica z piersi indyka 80.0g , sałata 0.3szt , herbata b/c 200ml ,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 500ml (MLE, SEL), Pierogi leniwe z serem 250g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwii tartej 100g , Kompot 200ml ,	chleb pełnoziarnisty 100.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), kielbasa szynkowa 70.0g , marchew mini 100.0g , herbata b/c 200ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 200.0g (MLE), ser twarogowy chudy 80.0g (MLE),		
Wartości odżywcze: : 2024.41 kcal; : 98.05 g; : 86.52 g; : 227.07 g; : 695.91 mg; : 32.13 g; : 2809.63 mg; : 21.47 g;		
poniedziałek 2025-08-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna		
chleb pszenno żytni baltonowski 120.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), poledwica z piersi kurczaka 60.0g , pomidor 60.0g , herbata 200.0g ,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 500ml (MLE, SEL), Pierogi leniwe z serem 250g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwii tartej 100g , Kompot 200ml ,	chleb pszenno żytni baltonowski 120.0g (GLU), margaryna miękka 20.0g (MLE), kielbasa szynkowa 60.0g , marchew mini 100.0g , herbata 200ml , jogurt naturalny 200.0g (MLE),
Wartości odżywcze: : 2047.25 kcal; : 79.55 g; : 84.29 g; : 253.75 g; : 577.42 mg; : 30.42 g; : 2538.47 mg; : 20.40 g;		

Dietetyk

.....