

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-12Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , Paszтет drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 40g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), polędwica drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek zielony 30g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Papryka czerwona 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2002.73 kcal; Energia: 7652.80 kJ; Białko ogółem: 61.83 g; białko zwierzęce: 7.30 g; białko roślinne: 29.83 g; Tłuszcz: 79.71 g; Węglowodany ogółem: 285.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.47 g; Sód: 2562.96 mg; Potas: 2258.17 mg; Wapń: 211.56 mg; Fosfor: 807.12 mg; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 63.37 g; Woda: 554.94 g; Popiół: 12.19 g;		
poniedziałek 2025-05-12Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , polędwica drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Pomidory 30g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Jajko faszerowane twarogiem 1szt (<i>MLE, JAJ</i>), Włoszczyzna słupki na parze 50g (<i>SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2009.22 kcal; Energia: 6679.76 kJ; Białko ogółem: 64.94 g; białko zwierzęce: 22.83 g; białko roślinne: 19.88 g; Tłuszcz: 64.36 g; Węglowodany ogółem: 313.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.78 g; Sód: 1559.80 mg; Potas: 1942.37 mg; Wapń: 287.03 mg; Fosfor: 945.13 mg; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 93.21 g; Woda: 494.48 g; Popiół: 9.27 g;		
poniedziałek 2025-05-12Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , polędwica drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ogórek zielony 30g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	chleb graham. 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ser topiony 25g (<i>MLE, GLU psz</i>), Papryka czerwona 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2002.43 kcal; Energia: 7648.75 kJ; Białko ogółem: 71.06 g; białko zwierzęce: 10.88 g; białko roślinne: 35.48 g; Tłuszcz: 81.62 g; Węglowodany ogółem: 267.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.23 g; Sód: 2727.21 mg; Potas: 2153.62 mg; Wapń: 299.01 mg; Fosfor: 916.82 mg; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; suma cukrów prostych: 41.11 g; Woda: 570.50 g; Popiół: 12.86 g;		

Dietetyk