

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , T warożek z pestkami słonecznika 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</i>), Ogórki kiszzone 80g , Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), pieczeń wiedeńska 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, GOR</i>), Papryka czerwona 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2069.16 kcal; Energia: 7362.63 kJ; Białko ogółem: 76.99 g; białko zwierzęce: 14.67 g; białko roślinne: 40.62 g; Tłuszcz: 76.15 g; Węglowodany ogółem: 308.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.16 g; Sód: 1812.30 mg; Potas: 3146.09 mg; Wapń: 361.84 mg; Fosfor: 1268.14 mg; Błonnik pokarmowy: 43.16 g; suma cukrów prostych: 52.36 g; Woda: 611.76 g; Popiół: 13.32 g;		
poniedziałek 2025-05-05Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidor świeży 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Polewa owocowa z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (<i>SEL</i>), banan 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2033.97 kcal; Energia: 6670.24 kJ; Białko ogółem: 55.80 g; białko zwierzęce: 9.30 g; białko roślinne: 21.89 g; Tłuszcz: 65.42 g; Węglowodany ogółem: 328.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.55 g; Sód: 1477.02 mg; Potas: 2746.82 mg; Wapń: 258.87 mg; Fosfor: 790.85 mg; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; suma cukrów prostych: 86.84 g; Woda: 612.24 g; Popiół: 9.17 g;		
poniedziałek 2025-05-05Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 60g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</i>), Ogórki kiszzone 80g , chleb graham. 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	chleb graham. 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), pieczeń wiedeńska 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, GOR</i>), Ser topiony 25g (<i>MLE, GLU psz</i>), Papryka czerwona 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2164.77 kcal; Energia: 7929.82 kJ; Białko ogółem: 85.12 g; białko zwierzęce: 17.61 g; białko roślinne: 47.93 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 311.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.14 g; Sód: 2166.64 mg; Potas: 3066.10 mg; Wapń: 429.29 mg; Fosfor: 1347.44 mg; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Woda: 711.01 g; Popiół: 14.06 g;		

Dietetyk