

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-06		
Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , schabowa kanapkowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane zkoperkiem 300g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), pasztet INDYKPOL drobiowy 80g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ogórki kiszone 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2001.17 kcal; Energia: 7913.47 kJ; Białko ogółem: 69.79 g; białko zwierzęce: 9.69 g; białko roślinne: 29.29 g; Tłuszcz: 73.72 g; Węglowodany ogółem: 292.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.11 g; Sód: 2349.27 mg; Potas: 3370.48 mg; Wapń: 229.53 mg; Fosfor: 944.32 mg; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; suma cukrów prostych: 46.61 g; Woda: 744.64 g; Popiół: 14.20 g;		
czwartek 2025-03-06		
Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , schabowa kanapkowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Pomidory 30g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane zkoperkiem 300g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 100g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Carpaccio z buraka 100g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2127.06 kcal; Energia: 8443.48 kJ; Białko ogółem: 72.46 g; białko zwierzęce: 21.15 g; białko roślinne: 31.16 g; Tłuszcz: 81.91 g; Węglowodany ogółem: 306.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.27 g; Sód: 2564.63 mg; Potas: 3986.94 mg; Wapń: 270.58 mg; Fosfor: 1056.03 mg; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Woda: 843.03 g; Popiół: 14.31 g;		
czwartek 2025-03-06		
Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , schabowa kanapkowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE, GLU psz</i>), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane zkoperkiem 300g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 80g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	chleb graham. 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), pasztet INDYKPOL drobiowy 40g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Szynka konserwowa z kurczakiem 40g (<i>MLE, GLU psz, SOJ, GOR</i>), Ogórki kiszone 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2163.17 kcal; Energia: 8090.52 kJ; Białko ogółem: 83.81 g; białko zwierzęce: 15.96 g; białko roślinne: 33.89 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 286.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.00 g; Sód: 2714.72 mg; Potas: 3234.68 mg; Wapń: 382.98 mg; Fosfor: 1172.12 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; Woda: 754.73 g; Popiół: 15.51 g;		

Dietetyk