

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-03Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 80g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Udziec z kurczaka pieczony 100g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 80g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Pasta z wędlin 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Carpaccio z buraka 50g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2267.88 kcal; Energia: 9240.32 kJ; Białko ogółem: 84.33 g; białko zwierzęce: 12.69 g; białko roślinne: 27.49 g; Tłuszcz: 105.37 g; Węglowodany ogółem: 274.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.87 g; Sód: 2550.20 mg; Potas: 3542.37 mg; Wapń: 262.09 mg; Fosfor: 930.95 mg; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; suma cukrów prostych: 48.51 g; Woda: 779.64 g; Popiół: 13.97 g;		
czwartek 2025-04-03Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), banan 200g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Udziec z kurczaka duszony 100g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka z seleru drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 80g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Pasta z wędlin 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Carpaccio z buraka 50g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2250.03 kcal; Energia: 9172.77 kJ; Białko ogółem: 89.00 g; białko zwierzęce: 26.36 g; białko roślinne: 28.89 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 318.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.25 g; Sód: 2418.85 mg; Potas: 4372.06 mg; Wapń: 341.07 mg; Fosfor: 1148.95 mg; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Woda: 932.41 g; Popiół: 15.24 g;		
czwartek 2025-04-03Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , Twarożek z ziołami 60g (<i>MLE</i>), połudwica drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Udziec z kurczaka pieczony 100g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 80g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	chleb graham. 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Pasta z wędlin 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Carpaccio z buraka 50g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2230.92 kcal; Energia: 8715.95 kJ; Białko ogółem: 95.18 g; białko zwierzęce: 22.12 g; białko roślinne: 32.17 g; Tłuszcz: 99.04 g; Węglowodany ogółem: 265.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.23 g; Sód: 2521.81 mg; Potas: 3466.45 mg; Wapń: 292.32 mg; Fosfor: 995.18 mg; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 42.01 g; Woda: 809.23 g; Popiół: 14.15 g;		

Dietetyk

.....