

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-30Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), pasztet INDYKPOL drobiowy 40g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), polędwica drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek zielony 30g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</i>), Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulką i koperkiem 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , Szynek 40g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 25g (<i>MLE, GLU psz</i>), Papryka konserwowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2257.58 kcal; Energia: 7900.17 kJ; Białko ogółem: 77.46 g; białko zwierzęce: 42.41 g; białko roślinne: 40.59 g; Tłuszcz: 91.07 g; Węglowodany ogółem: 287.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.66 g; Sód: 2853.11 mg; Potas: 2940.52 mg; Wapń: 357.47 mg; Fosfor: 1295.34 mg; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; suma cukrów prostych: 28.49 g; Woda: 526.34 g; Popiół: 14.35 g;		
poniedziałek 2024-12-30Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), polędwica drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Pomidory 30g , Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Kopytka z cukrem 250g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Polewa owocowa z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , Szynek konserwowy z kurczakiem 40g (<i>MLE, GLU psz, SOJ, GOR</i>), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1861.62 kcal; Energia: 6674.38 kJ; Białko ogółem: 55.23 g; białko zwierzęce: 4.30 g; białko roślinne: 27.07 g; Tłuszcz: 53.88 g; Węglowodany ogółem: 312.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.80 g; Sód: 1424.57 mg; Potas: 2532.85 mg; Wapń: 233.25 mg; Fosfor: 790.51 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 55.79 g; Woda: 524.88 g; Popiół: 9.45 g;		
poniedziałek 2024-12-30Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), polędwica drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), pasztet INDYKPOL drobiowy 40g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ogórek zielony 30g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</i>), chleb graham. 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulką i koperkiem 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Beskidzki miks maślany 20g (<i>MLE</i>), herbata 200ml , Szynek 40g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 25g (<i>MLE, GLU psz</i>), Papryka konserwowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2241.08 kcal; Energia: 8385.40 kJ; Białko ogółem: 84.84 g; białko zwierzęce: 9.14 g; białko roślinne: 47.76 g; Tłuszcz: 91.16 g; Węglowodany ogółem: 303.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.76 g; Sód: 2784.91 mg; Potas: 2813.42 mg; Wapń: 355.57 mg; Fosfor: 1237.14 mg; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; suma cukrów prostych: 44.70 g; Woda: 552.81 g; Popiół: 14.23 g;		

Dietetyk