

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25		
Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Szynka wiejska wieprzowa 40g (MIĘ, SEL, GOR), paszтет INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g, Sałata 20g,	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Karczek w sosie własnym 160g (MLE, GLU psz, MIĘ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Surówka z kapusty czerwonej 80g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Sałatka jarzynowa z majonezem 150g (JAJ, SEL, ROŚ, GOR), pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Papryka konserwowa 30g, ciasto 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2718.01 kcal; Energia: 9750.09 kJ; Białko ogółem: 80.72 g; białko zwierzęce: 21.22 g; białko roślinne: 32.46 g; Tłuszcz: 129.63 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.30 g; Sód: 4343.83 mg; Potas: 3963.95 mg; Wapń: 207.66 mg; Fosfor: 1142.11 mg; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; suma cukrów prostych: 34.92 g; Woda: 909.13 g; Popiół: 16.41 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Beskidzki miks maślany 10g (MLE), herbata 200ml, Szynka drobiowa gotowana 40g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtłusty 60g (MLE), Pomidory 30g, Sałata 20g,	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Kompot wielowocowy 200ml, Marchew z groszkiem na ciepło 80g (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Sałata 20g, ciasto 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2532.96 kcal; Energia: 7452.24 kJ; Białko ogółem: 99.52 g; białko zwierzęce: 14.48 g; białko roślinne: 34.81 g; Tłuszcz: 78.63 g; Węglowodany ogółem: 307.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.40 g; Sód: 2894.56 mg; Potas: 3259.97 mg; Wapń: 187.88 mg; Fosfor: 808.80 mg; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; suma cukrów prostych: 30.25 g; Woda: 805.85 g; Popiół: 15.33 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Szynka wiejska wieprzowa 40g (MIĘ, SEL, GOR), paszтет INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g, sałatka szwedzka 30g (GOR),	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Karczek w sosie własnym 160g (MLE, GLU psz, MIĘ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Surówka z kapusty czerwonej 80g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Sałatka jarzynowa z majonezem 150g (JAJ, SEL, ROŚ, GOR), pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Papryka konserwowa 50g, ciasto 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2730.81 kcal; Energia: 9804.29 kJ; Białko ogółem: 80.72 g; białko zwierzęce: 21.22 g; białko roślinne: 32.34 g; Tłuszcz: 129.92 g; Węglowodany ogółem: 310.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.35 g; Sód: 4401.23 mg; Potas: 3952.75 mg; Wapń: 205.66 mg; Fosfor: 1151.51 mg; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; suma cukrów prostych: 34.92 g; Woda: 908.63 g; Popiół: 16.35 g;		