

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19		
Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Ogórek zielony 30g , Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotwane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 80g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , paszтет INDYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszone 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2012.62 kcal; Energia: 7960.96 kJ; Białko ogółem: 67.86 g; białko zwierzęce: 9.01 g; białko roślinne: 28.88 g; Tłuszcz: 74.19 g; Węglowodany ogółem: 294.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.84 g; Sód: 2256.74 mg; Potas: 3221.20 mg; Wapń: 188.98 mg; Fosfor: 915.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; suma cukrów prostych: 49.56 g; Woda: 683.83 g; Popiół: 13.62 g;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), banan 200g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotwane z koperkiem 300g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 100g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidor świeży 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2023.39 kcal; Energia: 7744.70 kJ; Białko ogółem: 66.72 g; białko zwierzęce: 9.01 g; białko roślinne: 30.79 g; Tłuszcz: 65.58 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.15 g; Sód: 2005.29 mg; Potas: 4182.48 mg; Wapń: 197.70 mg; Fosfor: 952.40 mg; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; suma cukrów prostych: 55.27 g; Woda: 815.80 g; Popiół: 13.96 g;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), Ser topiony 50g (MLE, GLU), Ogórek zielony 30g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotwane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 80g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Szynka konserwowa z kurczakiem 40g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Ogórki kiszone 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2030.62 kcal; Energia: 7846.01 kJ; Białko ogółem: 77.06 g; białko zwierzęce: 15.96 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 266.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.96 g; Sód: 2630.94 mg; Potas: 3102.55 mg; Wapń: 365.13 mg; Fosfor: 1159.14 mg; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; suma cukrów prostych: 27.47 g; Woda: 707.38 g; Popiół: 15.04 g;		

Dietetyk