

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-25</b>		
<b>Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA</b>		
Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g ( <b>MLE, DWU, GOR</b> ), Ogórek zielony 30g, Sałatka wielowarzywna łagodna 30g ( <b>SEL, DWU, GOR</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , paszтет INDYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszane 30g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2012.62 kcal; Energia: 7960.96 kJ; Białko ogółem: 67.86 g; białko zwierzęce: 9.01 g; białko roślinne: 28.88 g; Tłuszcz 74.19 g; Węglowodany ogółem: 294.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.84 g; Sód: 2256.74 mg; Potas: 3221.20 mg; Wapń: 188.98 mg; Fosfor: 915.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; suma cukrów prostych: 49.56 g; Woda: 683.83 g; Popiół: 13.62 g;		
<b>czwartek 2024-07-25</b>		
<b>Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA</b>		
Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g ( <b>MLE, DWU, GOR</b> ), banan 200g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 100g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidor świeży 30g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2143.71 kcal; Energia: 8300.90 kJ; Białko ogółem: 65.08 g; białko zwierzęce: 9.00 g; białko roślinne: 30.94 g; Tłuszcz 79.96 g; Węglowodany ogółem: 322.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.23 g; Sód: 1955.33 mg; Potas: 4183.80 mg; Wapń: 198.18 mg; Fosfor: 946.12 mg; Błonnik pokarmowy: 35.60 g; suma cukrów prostych: 55.30 g; Woda: 818.03 g; Popiół: 13.96 g;		
<b>czwartek 2024-07-25</b>		
<b>Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA</b>		
chleb graham. 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g ( <b>MLE, DWU, GOR</b> ), Ser topiony 25g ( <b>MLE, GLU</b> ), Ogórek zielony 30g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , paszтет INDYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Szynka konserwowa z kurczakiem 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszane 30g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1956.12 kcal; Energia: 7533.76 kJ; Białko ogółem: 73.68 g; białko zwierzęce: 12.59 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz 76.43 g; Węglowodany ogółem: 266.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.93 g; Sód: 2420.69 mg; Potas: 3092.30 mg; Wapń: 273.38 mg; Fosfor: 1014.64 mg; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; suma cukrów prostych: 27.22 g; Woda: 693.63 g; Popiół: 14.22 g;		

Dietetyk