

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórek zielony 30g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Szynkówka 40g (SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1982.08 kcal; Energia: 7273.57 kJ; Białko ogółem: 68.10 g; białko zwierzęce: 58.15 g; białko roślinne: 27.85 g; Tłuszcz: 80.91 g; Węglowodany ogółem: 236.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.61 g; Sód: 2962.56 mg; Potas: 2255.77 mg; Wapń: 328.76 mg; Fosfor: 974.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 22.24 g; Woda: 517.16 g; Popiół: 12.16 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g , Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Szynka konserwowa z kurczakiem 40g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1834.60 kcal; Energia: 5573.60 kJ; Białko ogółem: 51.90 g; białko zwierzęce: 7.11 g; białko roślinne: 17.88 g; Tłuszcz: 60.73 g; Węglowodany ogółem: 293.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.95 g; Sód: 1400.16 mg; Potas: 1795.07 mg; Wapń: 153.40 mg; Fosfor: 655.59 mg; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; suma cukrów prostych: 65.13 g; Woda: 389.13 g; Popiół: 7.91 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica drobiowa 40g (SOJ), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 30g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Szynkówka 40g (SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Papryka konserwowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1962.08 kcal; Energia: 7745.10 kJ; Białko ogółem: 73.05 g; białko zwierzęce: 24.78 g; białko roślinne: 32.69 g; Tłuszcz: 81.39 g; Węglowodany ogółem: 255.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.76 g; Sód: 3002.26 mg; Potas: 2131.47 mg; Wapń: 331.36 mg; Fosfor: 952.52 mg; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; suma cukrów prostych: 39.75 g; Woda: 542.59 g; Popiół: 12.20 g;		

Dietetyk