Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07	**Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), herbata 200ml , Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), pasztet INDYKPOL drobiowy 80g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), sałatka szwedzka 30g , papryka świeża 30g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (***MLE, GLU, SEL***), Sałata z olejem 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , kiełbasa szynkowa wędzona 40g (***MLE, DWU, GOR***), Pomidory 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1894.98 kcal; Energia: 7256.76 kJ; Białko ogółem: 62.61 g; białko zwierzęce: 0.95 g; białko roślinne: 27.33 g; Tłuszcz: 80.99 g; Węglowodany ogółem: 253.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.29 g; Sód: 1771.61 mg; Potas: 2102.69 mg; Wapń: 175.22 mg; Fosfor: 730.82 mg; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; suma cukrów prostych: 27.61 g; Woda: 467.82 g; Popiół: 10.35 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), herbata 200ml , Beskidzki miks maślany 10g (***MLE***), Pasta z twarogu z koperkiem 80g (***MLE***), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (***MLE, GLU, SEL***), Sałatka z buraczków 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 10g (***MLE***), herbata 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (***GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR***), Pomidor świeży 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1906.40 kcal; Energia: 4721.81 kJ; Białko ogółem: 91.47 g; białko zwierzęce: 102.68 g; białko roślinne: 19.99 g; Tłuszcz: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 198.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.72 g; Sód: 1477.43 mg; Potas: 2359.24 mg; Wapń: 215.12 mg; Fosfor: 971.96 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 33.83 g; Woda: 586.84 g; Popiół: 9.73 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA**	
chleb graham. 100g (***GLU***), herbata 200ml , Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), pasztet INDYKPOL drobiowy 40g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), sałatka szwedzka 30g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (***MLE, GLU, SEL***), Sałata z olejem 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 60g (***GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR***), kiełbasa szynkowa wędzona 20g (***MLE, DWU, GOR***), Pomidor świeży 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2086.85 kcal; Energia: 5584.68 kJ; Białko ogółem: 90.14 g; białko zwierzęce: 100.95 g; białko roślinne: 25.31 g; Tłuszcz: 56.82 g; Węglowodany ogółem: 180.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.64 g; Sód: 1400.53 mg; Potas: 2036.39 mg; Wapń: 197.06 mg; Fosfor: 822.94 mg; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; suma cukrów prostych: 25.62 g; Woda: 499.53 g; Popiół: 9.43 g;		

Dietetyk

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone