Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22	**Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (***MLE, GLU, ŻYT, JĘC***), pasztet INDYKPOL drobiowy 40g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), polędwica drobiowa 40g (***SOJ***), Ogórek zielony 30g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (***SEL, GOR***), Bigos z kapusty kiszonej z mięsem i kiełbasą 300g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***), Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Szynkówka 40g (***SEL, GOR***), Ser żółty 20g (***MLE***), Pomidor świeży 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2060.19 kcal; Energia: 6833.86 kJ; Białko ogółem: 73.30 g; białko zwierzęce: 49.47 g; białko roślinne: 30.50 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 265.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.59 g; Sód: 3612.26 mg; Potas: 2689.58 mg; Wapń: 365.83 mg; Fosfor: 1098.13 mg; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; suma cukrów prostych: 23.81 g; Woda: 626.34 g; Popiół: 16.75 g;		
poniedziałek 2024-04-22	**Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (***MLE, GLU, ŻYT, JĘC***), polędwica drobiowa 40g (***SOJ***), Pomidory 30g , Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (***GLU, SEL, GOR***), Pyzy drożdzowe 2szt 120g (***MLE, GLU, JAJ***), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (***MLE***), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Szynka konserwowa z kurczakiem 40g (***MLE, GLU, SOJ, GOR***), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2019.45 kcal; Energia: 6121.75 kJ; Białko ogółem: 56.21 g; białko zwierzęce: 1.19 g; białko roślinne: 22.41 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 334.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.16 g; Sód: 2337.79 mg; Potas: 1797.98 mg; Wapń: 149.51 mg; Fosfor: 669.20 mg; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Woda: 373.68 g; Popiół: 10.26 g;		
poniedziałek 2024-04-22	**Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA**	
chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (***MLE, GLU, ŻYT, JĘC***), polędwica drobiowa 40g (***SOJ***), pasztet INDYKPOL drobiowy 40g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), Ogórek zielony 30g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (***SEL, GOR***), Bigos z kapusty kiszonej z mięsem i kiełbasą 300g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***), chleb graham. 100g (***GLU***), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Szynkówka 40g (***SEL, GOR***), Ser żółty 20g (***MLE***), Papryka konserwowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2048.19 kcal; Energia: 7337.39 kJ; Białko ogółem: 80.65 g; białko zwierzęce: 16.20 g; białko roślinne: 37.64 g; Tłuszcz: 79.03 g; Węglowodany ogółem: 281.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.77 g; Sód: 3628.96 mg; Potas: 2501.28 mg; Wapń: 365.43 mg; Fosfor: 1054.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; suma cukrów prostych: 40.02 g; Woda: 651.97 g; Popiół: 16.69 g;		

Dietetyk

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone