Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02	**Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , kiełbasa szynkowa wędzona 50g (***MLE, DWU, GOR***), Ogórek zielony 30g , Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (***SEL, DWU, GOR***),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną 400ml (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 80g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), Ogórki kiszone 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2012.62 kcal; Energia: 7960.96 kJ; Białko ogółem: 67.86 g; białko zwierzęce: 9.01 g; białko roślinne: 28.88 g; Tłuszcz: 74.19 g; Węglowodany ogółem: 294.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.84 g; Sód: 2256.74 mg; Potas: 3221.20 mg; Wapń: 188.98 mg; Fosfor: 915.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; suma cukrów prostych: 49.56 g; Woda: 683.83 g; Popiół: 13.62 g;		
czwartek 2024-05-02	**Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , kiełbasa szynkowa wędzona 50g (***MLE, DWU, GOR***), banan 200g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną 400ml (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka z marchwi drobno tartej 100g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , twarożek z pietruszką 80g (***MLE***), Pomidor świeży 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2162.14 kcal; Energia: 8644.65 kJ; Białko ogółem: 72.65 g; białko zwierzęce: 24.13 g; białko roślinne: 30.94 g; Tłuszcz: 78.22 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.31 g; Sód: 1992.78 mg; Potas: 4281.25 mg; Wapń: 279.38 mg; Fosfor: 1132.02 mg; Błonnik pokarmowy: 35.60 g; suma cukrów prostych: 58.10 g; Woda: 880.16 g; Popiół: 14.63 g;		
czwartek 2024-05-02	**Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA**	
chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , kiełbasa szynkowa wędzona 40g (***MLE, DWU, GOR***), Ser topiony 25g (***MLE, GLU***), Ogórek zielony 30g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną 400ml (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 40g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), Szynka konserwowa z kurczakiem 40g (***MLE, GLU, SOJ, GOR***), Ogórki kiszone 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1956.12 kcal; Energia: 7533.76 kJ; Białko ogółem: 73.68 g; białko zwierzęce: 12.59 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 76.43 g; Węglowodany ogółem: 266.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.93 g; Sód: 2420.69 mg; Potas: 3092.30 mg; Wapń: 273.38 mg; Fosfor: 1014.64 mg; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; suma cukrów prostych: 27.22 g; Woda: 693.63 g; Popiół: 14.22 g;		

Dietetyk

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone