

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Połudwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, sałatka szwedzka 30g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Surówka z kapusty kiszonej 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszone 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 1927.25 kcal; Energia: 7312.35 kJ; Białko ogółem: 64.42 g; białko zwierzęce: 27.71 g; białko roślinne: 72.02 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 461.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.59 g; Sód: 3271.02 mg; Potas: 17851.17 mg; Wapń: 608.85 mg; Fosfor: 2124.30 mg; Błonnik pokarmowy: 90.32 g; suma cukrów prostych: 55.25 g; Woda: 5516.74 g; Popiół: 39.53 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenny 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło 100g (GLU), Ziemniaki gotowane 300g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 2222.36 kcal; Energia: 5911.82 kJ; Białko ogółem: 91.69 g; białko zwierzęce: 116.61 g; białko roślinne: 26.59 g; Tłuszcz: 54.09 g; Węglowodany ogółem: 198.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.77 g; Sód: 2232.72 mg; Potas: 1701.34 mg; Wapń: 202.59 mg; Fosfor: 662.86 mg; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; suma cukrów prostych: 20.17 g; Woda: 481.54 g; Popiół: 9.43 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Połudwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Surówka z kapusty kiszonej 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Kompot wieloowocowy 200ml,	chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 60g (GLU, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórki kiszone 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 2094.25 kcal; Energia: 7354.78 kJ; Białko ogółem: 82.30 g; białko zwierzęce: 18.87 g; białko roślinne: 33.03 g; Tłuszcz: 71.26 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.31 g; Sód: 2708.42 mg; Potas: 3794.01 mg; Wapń: 365.73 mg; Fosfor: 1056.72 mg; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; suma cukrów prostych: 31.53 g; Woda: 886.02 g; Popiół: 15.65 g;		

KIEROWNIK KUCHNI

Marzena Gackowska

Dietetyk

DIETETYK KLINICZNY

Patrycja Kowalczyk