

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórek zielony 30g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (GLU, SEL, GOR), Bigos z białej kapusty z mięsem wieprzowym i kielbasą wieprzową 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotwane z koperkiem 300g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Szynek 40g (SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2139.41 kcal; Białko ogółem: 68.19 g; Tłuszcz: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 316.29 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g , banan 200g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Szynek konserwowa z kurczakiem 40g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2072.65 kcal; Białko ogółem: 55.61 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 350.72 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica drobiowa 40g (SOJ), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 30g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (GLU, SEL, GOR), Bigos z białej kapusty z mięsem wieprzowym i kielbasą wieprzową 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotwane z koperkiem 300g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Szynek 40g (SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Papryka konserwowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2139.31 kcal; Białko ogółem: 72.96 g; Tłuszcz: 83.03 g; Węglowodany ogółem: 301.73 g;		

Dietetyk