Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25	**Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (***MLE, GLU, ŻYT, JĘC***), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), Ser topiony 25g (***MLE, GLU***), Papryka konserwowa 30g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400ml (***GLU, JAJ, SEL***), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej 100g (***JAJ***), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Polędwiczanka z warzywami 50g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), sałatka szwedzka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.98 kcal; Białko ogółem: 71.87 g; Tłuszcz: 89.07 g; Węglowodany ogółem: 315.74 g;		
czwartek 2024-01-25	**Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (***MLE, GLU, ŻYT, JĘC***), Twaróg 40g (***MLE***), tostowa drobiowa 40g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC***), Jabłko pieczone 100g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400ml (***GLU, JAJ, SEL***), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , sałata lodowa z sosem vinegret 100g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), Pomidory 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2159.61 kcal; Białko ogółem: 81.47 g; Tłuszcz: 78.56 g; Węglowodany ogółem: 313.02 g;		
czwartek 2024-01-25	**Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA**	
chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (***MLE, GLU, ŻYT, JĘC***), tostowa drobiowa 40g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC***), Ser biały półtłusty 40g (***MLE***), Papryka konserwowa 30g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400ml (***GLU, JAJ, SEL***), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej 100g (***JAJ***), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Polędwiczanka z warzywami 40g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), jajo gotowane 1/2 szt 25g (***JAJ***), Pomidor świeży 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2124.53 kcal; Białko ogółem: 84.52 g; Tłuszcz: 82.20 g; Węglowodany ogółem: 288.31 g;		

Dietetyk

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone