Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21	**Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), mandarynka 100g ,	Rosół z zacierką 400ml (***GLU, JAJ, SEL***), Karkówka z pieca z cebulką 80g (***MIĘ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 80g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), Ogórki kiszone 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2117.47 kcal; Białko ogółem: 66.28 g; Tłuszcz: 92.87 g; Węglowodany ogółem: 283.44 g;		
niedziela 2024-01-21	**Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Filet królewski z indyka 40g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), Pomidory 30g ,	Rosół z zacierką 400ml (***GLU, JAJ, SEL***), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (***GLU***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Sałata z pomidorem 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (***MLE, JAJ***), sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2302.70 kcal; Białko ogółem: 90.70 g; Tłuszcz: 101.10 g; Węglowodany ogółem: 283.96 g;		
niedziela 2024-01-21	**Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA**	
chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Ser biały półtłusty 40g (***MLE***), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), Pomidory 30g ,	Rosół z zacierką 400ml (***GLU, JAJ, SEL***), Karkówka z pieca z cebulką 80g (***MIĘ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), Herbata b/cukru 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 60g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), jajo gotowane 1/2 szt 25g (***JAJ***), Ogórki kiszone 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2038.77 kcal; Białko ogółem: 80.42 g; Tłuszcz: 95.80 g; Węglowodany ogółem: 237.83 g;		

Dietetyk

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone