

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), herbata 200ml, Beskidzki miks maślany 20g (MLE), kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Pomidor świeży 30g,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Surówka z kapusty czerwonej 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Jajko 1 szt(50g) w sosie tatarskim 80g(*groszek kons, ogórek kons, majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ), Ogórki kiszane 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 2379.13 kcal; Białko ogółem: 78.02 g; Tłuszcz: 110.24 g; Węglowodany ogółem: 303.84 g;		
środa 2024-01-17 Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenny 100g (GLU), herbata 200ml, Beskidzki miks maślany 20g (MLE), kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Pomidor świeży 30g,	Zupa grycikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Sałata z jogurtem 80g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1 szt (MLE, JAJ), Capaccio z buraka 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2102.95 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 79.73 g; Węglowodany ogółem: 278.66 g;		
środa 2024-01-17 Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), herbata 200ml, Beskidzki miks maślany 20g (MLE), kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), Ser białypółtłusty 40g (MLE), Pomidor świeży 30g,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Surówka z kapusty czerwonej 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Ser żółty 20g (MLE), Jajko 1 szt(50g) w sosie tatarskim 80g(*groszek kons, ogórek kons, majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ), Ogórki kiszane 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 2485.23 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 116.31 g; Węglowodany ogółem: 305.01 g;		

Dietetyk