Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16	**Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), herbata 200ml , Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), pasztet INDYKPOL drobiowy 80g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), sałatka szwedzka 30g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml (***GLU, SEL***), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (***MLE, GLU, SEL***), Ćwikła z chrzanem 100g (***MLE***), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Pasta z sera topionego ze szczypiorem 60g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR***), kiełbasa szynkowa wędzona 20g (***MLE, DWU, GOR***), Pomidory 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2105.09 kcal; Białko ogółem: 70.98 g; Tłuszcz: 94.30 g; Węglowodany ogółem: 271.26 g;		
wtorek 2024-01-16	**Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA**	
Chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 200ml , Beskidzki miks maślany 10g (***MLE***), miód 75g , Jabłko pieczone 100g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (***MLE, GLU, SEL***), Sałatka z buraczków 100g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 10g (***MLE***), herbata 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (***MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ***), Marchew mini 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2095.16 kcal; Białko ogółem: 57.96 g; Tłuszcz: 65.11 g; Węglowodany ogółem: 334.64 g;		
wtorek 2024-01-16	**Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA**	
chleb graham. 100g (***GLU***), herbata 200ml , Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), kiełbasa szynkowa wędzona 40g (***MLE, DWU, GOR***), jajo gotowane 1/2 szt 25g (***JAJ***), sałatka szwedzka 30g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml (***GLU, SEL***), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (***MLE, GLU, SEL***), Ćwikła z chrzanem 100g (***MLE***), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Polędwica Ani drobiowa 40g (***MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ***), Ser żółty 20g (***MLE***), Pomidor świeży 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2000.83 kcal; Białko ogółem: 75.97 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 277.04 g;		

Dietetyk

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone