

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-14 Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , parówki cienkie drobiowo wieprzowe 2 szt 100g (MLE, GLU, ORZ, SEL, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU, SEL, GOR), ogórki konserwowe 30g (GOR),	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlec schabowy panierowany smażony 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej 100g (JAJ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2358.73 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 117.15 g; Węglowodany ogółem: 272.06 g;		
niedziela 2024-01-14 Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 10g (MLE), herbata 200ml , Śniadaniowa drobiowa 50g (MLE, GLU, GOR), Pomidor świeży 30g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 100g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Marchew oprószana 100g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 10g (MLE), herbata 200ml , Ser biały półtłusty 80g (MLE), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2075.83 kcal; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 80.45 g; Węglowodany ogółem: 275.39 g;		
niedziela 2024-01-14 Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , parówki cienkie drobiowo wieprzowe 2 szt 100g (MLE, GLU, ORZ, SEL, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU, SEL, GOR), ogórki konserwowe 30g (GOR),	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlec schabowy panierowany smażony 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej 100g (JAJ), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Sznoka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2310.73 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; Tłuszcz: 109.34 g; Węglowodany ogółem: 269.05 g;		

Dietetyk