Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13	**Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Ser topiony 50g (***MLE, GLU***), Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (***MLE, GLU, SEL***), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), Surówka z kapusty białej 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (***GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), ogórki konserwowe 30g (***GOR***),
Wartości odżywcze: Energia: 2117.10 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 103.88 g; Węglowodany ogółem: 256.31 g;		
sobota 2024-01-13	**Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (***MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ***), Pomidor świeży 50g 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (***MLE, GLU, SEL***), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), Surówka z marchwii i jabłka 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (***MLE, JAJ***), sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2065.89 kcal; Białko ogółem: 72.76 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 264.64 g;		
sobota 2024-01-13	**Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , szynka biała 40g (***MLE, SOJ***), Ser topiony 25g (***MLE, GLU***), Pikle 30g (***GOR***),	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (***MLE, GLU, SEL***), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), Surówka z kapusty białej 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 60g (***GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), pierś drobiowa o smaku maślanym 20g (***MLE, GOR***), sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2131.78 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 95.53 g; Węglowodany ogółem: 262.25 g;		

Dietetyk

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone