

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-01-11</b>		
<b>Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA</b>		
Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g ( <b>MLE, DWU, GOR</b> ), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g ( <b>SEL, DWU, GOR</b> ),	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 100g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Sałata zielona z kefirem 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszane 30g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2117.73 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 93.07 g; Węglowodany ogółem: 267.57 g;		
<b>czwartek 2024-01-11</b>		
<b>Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA</b>		
Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g ( <b>MLE, DWU, GOR</b> ), Jabłka 150g ,	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Sałata zielona z kefirem 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2112.95 kcal; Białko ogółem: 89.33 g; Tłuszcz: 76.54 g; Węglowodany ogółem: 298.48 g;		
<b>czwartek 2024-01-11</b>		
<b>Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA</b>		
chleb graham. 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g ( <b>MLE, DWU, GOR</b> ), Ser topiony 25g ( <b>MLE, GLU</b> ), Ogórek zielony 30g ,	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 100g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Sałata zielona z kefirem 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Szyńka konserwowa z kurczakiem 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszane 30g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2037.63 kcal; Białko ogółem: 84.68 g; Tłuszcz: 82.84 g; Węglowodany ogółem: 260.62 g;		

Dietetyk