

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09		
Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 30g , Pomidory 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotwane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty białej 100g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sałatka szwedzka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2245.21 kcal; Białko ogółem: 67.87 g; Tłuszcz: 107.07 g; Węglowodany ogółem: 285.58 g;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenny 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Dżem 80g , Jogurt owocowy. 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotwane z koperkiem 300g , Surówka z marchewki i selera na winno 100g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2330.30 kcal; Białko ogółem: 69.12 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 355.55 g;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Ogórek zielony 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotwane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty białej 100g , Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sałatka szwedzka 30g , grejfruty 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2190.81 kcal; Białko ogółem: 72.97 g; Tłuszcz: 97.17 g; Węglowodany ogółem: 285.48 g;		

Dietetyk