Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06	**Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Polędwiczanka z warzywami 20g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), Ser żółty 40g (***MLE***), Pomidory 30g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (***GLU, SEL, ROŚ, GOR***), Strogonow (mięso wieprz.fasolka szaragowa zielona, pieczarki, papryka, og.kiszony) 200g (***GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR***), Ryż na sypko 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Kiełbasa szynkowa 50g (***SEL, SOJ, GOR***), Sałatka wielowarzywna łagodna 50g (***SEL, DWU, GOR***),
Wartości odżywcze: Energia: 2158.90 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 90.85 g; Węglowodany ogółem: 281.94 g;		
sobota 2024-01-06	**Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA**	
Chleb pszenny 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Dżem 80g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (***GLU, SEL, ROŚ, GOR***), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), Pomidor świeży 30g , Wafle ryżowe 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2525.73 kcal; Białko ogółem: 64.74 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 380.03 g;		
sobota 2024-01-06	**Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA**	
chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Polędwiczanka z warzywami 20g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), Ser żółty 40g (***MLE***), Pomidory 30g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (***GLU, SEL, ROŚ, GOR***), Strogonow (mięso wieprz.fasolka szaragowa zielona, pieczarki, papryka, og.kiszony) 200g (***GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR***), Ryż na sypko 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Kiełbasa szynkowa 50g (***SEL, SOJ, GOR***), Sałatka wielowarzywna łagodna 50g (***SEL, DWU, GOR***), Wafle ryżowe 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2426.65 kcal; Białko ogółem: 85.85 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 269.04 g;		

Dietetyk

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone