

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, pasztet INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g,	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL), Ryba panierowana z pieca 100g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Surówka z kapusty kiszanej 80g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Jaja 1 szt (JAJ), Sałata 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 2101.65 kcal; Białko ogółem: 70.46 g; Tłuszcz: 99.66 g; Węglowodany ogółem: 259.73 g;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenny 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Śniadaniowa drobiowa 50g (MLE, GLU, GOR), Pomidor świeży 30g,	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU, SEL, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Szpinak z masłem 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Jajko faszerowane twarogiem 1 szt (MLE, JAJ), Sałata 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 2141.82 kcal; Białko ogółem: 82.88 g; Tłuszcz: 90.62 g; Węglowodany ogółem: 264.66 g;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pasztet INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g,	Zupa grysikowa z pomidorem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Ryba panierowana z pieca 100g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Surówka z kapusty kiszanej 80g, Kompot wieloowocowy 200ml,	chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Ser białypółtusty 40g (MLE), Śniadaniowa drobiowa 40g (MLE, GLU, GOR), Sałata 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 2029.91 kcal; Białko ogółem: 68.89 g; Tłuszcz: 89.09 g; Węglowodany ogółem: 262.52 g;		

Dietetyk