

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), Jabłka 130g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Bigos z kapusty kiszonej z mięsem i kielbasą 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), Ser topiony 25g (MLE, GLU), sałatka szwedzka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2061.05 kcal; Białko ogółem: 67.40 g; Tłuszcz: 89.10 g; Węglowodany ogółem: 282.81 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 30g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2036.14 kcal; Białko ogółem: 58.44 g; Tłuszcz: 81.91 g; Węglowodany ogółem: 287.38 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), Pomidory 30g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Bigos z kapusty kiszonej z mięsem i kielbasą 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), chleb graham. 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), sałatka szwedzka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2068.95 kcal; Białko ogółem: 77.23 g; Tłuszcz: 91.74 g; Węglowodany ogółem: 260.66 g;		

Dietetyk