

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-31		
Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, parówki cienkie drobiowo wieprzowe 2 szt 100g (MLE, GLU, ORZ, SEL, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU, SEL, GOR), Pomidory 30g,	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlec schabowy panierowany smażony 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Marchew z groszkiem na ciepło 80g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pickle 30g (GOR), krakersy 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2281.85 kcal; Białko ogółem: 83.10 g; Tłuszcz: 100.19 g; Węglowodany ogółem: 289.78 g;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenny 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, miód 75g, Jabłka 130g,	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Marchew z groszkiem na ciepło 80g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidor świeży 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 2019.55 kcal; Białko ogółem: 72.93 g; Tłuszcz: 55.89 g; Węglowodany ogółem: 319.50 g;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, parówki cienkie drobiowo wieprzowe 2 szt 100g (MLE, GLU, ORZ, SEL, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU, SEL, GOR), Pomidor świeży 30g,	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlec schabowy panierowany smażony 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 80g (GLU, ROŚ), Kompot wielowocowy 200ml,	chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser żółty 20g (MLE), Pickle 30g (GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2242.38 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz: 100.58 g; Węglowodany ogółem: 270.38 g;		

Dietetyk