Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28	**Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Ser topiony 50g (***MLE, GLU***), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), Papryka konserwowa 30g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400ml (***GLU, JAJ, SEL***), Kotlet mielony smażony 100g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej 80g (***JAJ***), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Pieczeń rzymska wieprz. 50g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), sałatka szwedzka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2119.45 kcal; Białko ogółem: 75.39 g; Tłuszcz: 93.24 g; Węglowodany ogółem: 275.51 g;		
czwartek 2023-12-28	**Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Twaróg 60g (***MLE***), tostowa drobiowa 40g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC***), Jabłko pieczone 100g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400ml (***GLU, JAJ, SEL***), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , sałata lodowa z sosem vinegret 80g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), Pomidory 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2067.40 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 302.57 g;		
czwartek 2023-12-28	**Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA**	
chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , tostowa drobiowa 40g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC***), Ser biały półtłusty 60g (***MLE***), Papryka konserwowa 30g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400ml (***GLU, JAJ, SEL***), Kotlet mielony smażony 100g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej 80g (***JAJ***), Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Pieczeń rzymska wieprz. 40g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), jajo gotowane 1/2 szt 25g (***JAJ***), Pomidor świeży 30g , Wafle ryżowe 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2631.95 kcal; Białko ogółem: 90.35 g; Tłuszcz: 90.47 g; Węglowodany ogółem: 297.64 g;		

Dietetyk

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone