

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Twaróg 80g (MLE), Pickle 50g (GOR),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 80g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Polędwiczanka z warzywami 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 2018.42 kcal; Białko ogółem: 67.77 g; Tłuszcz: 89.62 g; Węglowodany ogółem: 262.60 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenny 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), miód 75g, Jabłko pieczone 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), sałata lodowa z sosem vinegret 80g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 10g (MLE), herbata 200ml, Sznoka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sok pomidorowy 200ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2176.29 kcal; Białko ogółem: 62.46 g; Tłuszcz: 74.84 g; Węglowodany ogółem: 331.32 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Śniadaniowa drobiowa 20g (MLE, GLU, GOR), Ser żółty 40g (MLE), Pickle 30g (GOR),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 80g, Kompot wielowocowy 200ml,	chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Polędwiczanka z warzywami 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 30g, krakersy 30g (GLU, JAJ), sok pomidorowy 200ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2131.27 kcal; Białko ogółem: 72.12 g; Tłuszcz: 93.04 g; Węglowodany ogółem: 277.22 g;		

Dietetyk