

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21		
Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Papryka konserwowa 30g,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Surówka z kapusty białej 80g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 200g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), ogórki konserwowe 30g (GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2475.29 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 105.79 g; Węglowodany ogółem: 321.34 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenny 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Sałata zielona z kefirem 80g (MLE),	Chleb pszenny 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 200g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłka 130g,
Wartości odżywcze: Energia: 2185.29 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 321.83 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser topiony 25g (MLE, GLU), Pomidor świeży 50g,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Surówka z kapusty białej 80g, Kompot wieloowocowy 200ml,	chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), ogórki konserwowe 30g (GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2147.63 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 102.43 g; Węglowodany ogółem: 247.58 g;		

Dietetyk