

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20		
Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), herbata 200ml , Beskidzki miks maślany 20g (MLE), kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Pomidor świeży 30g ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Jajko 1 szt(50g) w sosie tatarskim 80g(*groszek kons, ogórek kons, majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ), Ogórki kiszane 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2338.37 kcal; Białko ogółem: 78.04 g; Tłuszcz: 110.24 g; Węglowodany ogółem: 293.90 g;		
środa 2023-12-20		
Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenny 100g (GLU), herbata 200ml , Beskidzki miks maślany 20g (MLE), kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Pomidor świeży 30g ,	Zupa grycikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Sałata z jogurtem 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1 szt (MLE, JAJ), Capaccio z buraka 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2062.45 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 79.73 g; Węglowodany ogółem: 268.68 g;		
środa 2023-12-20		
Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), herbata 200ml , Beskidzki miks maślany 20g (MLE), kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), Ser białypółtłusty 40g (MLE), Pomidor świeży 30g ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Kompot wieloowocowy 200ml , Surówka z kapusty czerwonej 100g ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , Ser żółty 20g (MLE), Jajko 1 szt(50g) w sosie tatarskim 80g(*groszek kons, ogórek kons, majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ), Ogórki kiszane 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2444.47 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 116.31 g; Węglowodany ogółem: 295.07 g;		

Dietetyk