

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17		
Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, parówki cienkie drobiowo wieprzowe 2 szt 100g (MLE, GLU, ORZ, SEL, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU, SEL, GOR),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet schabowy panierowany smażony 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Surówka coleslaw z kapustypekińskiej 100g (JAJ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2296.03 kcal; Białko ogółem: 83.56 g; Tłuszcz: 115.96 g; Węglowodany ogółem: 261.12 g;		
niedziela 2023-12-17		
Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Śniadaniowa drobiowa 50g (MLE, GLU, GOR), Pomidor świeży 50g 50g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Marchew oprószana 100g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2032.51 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 91.09 g; Węglowodany ogółem: 243.71 g;		
niedziela 2023-12-17		
Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, parówki cienkie drobiowo wieprzowe 2 szt 100g (MLE, GLU, ORZ, SEL, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU, SEL, GOR), ogórki konserwowe 30g (GOR),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet schabowy panierowany smażony 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g, Surówka coleslaw z kapustypekińskiej 100g (JAJ), Kompot wielowocowy 200ml,	chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 2252.23 kcal; Białko ogółem: 87.48 g; Tłuszcz: 108.14 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g;		

Dietetyk