

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-12-16</b> <b>Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA</b>		
Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , Ser topiony 50g ( <b>MLE, GLU</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej 80g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g ( <b>GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórki konserwowe 30g ( <b>GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2076.60 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 103.88 g; Węglowodany ogółem: 246.33 g;		
<b>sobota 2023-12-16</b> <b>Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA</b>		
Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , Połędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidor świeży 50g 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchwii i jabłka 80g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), sok pomidorowy 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2025.39 kcal; Białko ogółem: 72.76 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 254.66 g;		
<b>sobota 2023-12-16</b> <b>Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA</b>		
Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , szynka biała 40g ( <b>MLE, SOJ</b> ), Ser topiony 25g ( <b>MLE, GLU</b> ), Pickle 30g ( <b>GOR</b> ),	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej 80g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Beskidzki miks maślany 20g ( <b>MLE</b> ), herbata 200ml , Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g ( <b>GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sok pomidorowy 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2065.90 kcal; Białko ogółem: 70.08 g; Tłuszcz: 99.96 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g;		

Dietetyk