

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-14		
Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Jabłka 130g ,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 100g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Sałata zielona z kefirem 80g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2083.93 kcal; Białko ogółem: 76.32 g; Tłuszcz: 90.36 g; Węglowodany ogółem: 270.36 g;		
czwartek 2023-12-14		
Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Jabłka 130g ,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 100g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Sałata zielona z kefirem 80g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , twaróg z pietruszką 100g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2110.03 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 87.21 g; Węglowodany ogółem: 271.93 g;		
czwartek 2023-12-14		
Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA		
chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 20g (MLE, DWU, GOR), Ser topiony 50g (MLE, GLU), Ogórek zielony 30g ,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 100g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Sałata zielona z kefirem 80g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (GLU), Beskidzki miks maślany 20g (MLE), herbata 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2051.63 kcal; Białko ogółem: 83.66 g; Tłuszcz: 89.69 g; Węglowodany ogółem: 250.10 g;		

Dietetyk