Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Czarny Bór

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-12	**Dieta: CZARNY BÓR PODSTAWOWA**	
Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), Ogórek zielony 30g , Pomidory 30g ,	Zupa jesienna z ryżem (cukinia,dynia,marchew,włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), sałatka szwedzka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2034.51 kcal; Białko ogółem: 66.02 g; Tłuszcz: 92.03 g; Węglowodany ogółem: 263.75 g;		
wtorek 2023-12-12	**Dieta: CZARNY BÓR WĄTROBOWA**	
Chleb pszenny 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Dżem 80g , Jogurt naturalny 150g (***MLE***),	Zupa jesienna z ryżem (cukinia,dynia,marchew,włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Marchew oprószana 100g (***GLU***), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), Pomidor świeży 50g 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2265.36 kcal; Białko ogółem: 71.88 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 328.56 g;		
wtorek 2023-12-12	**Dieta: CZARNY BÓR CUKRZYCOWA**	
chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), Pomidory 30g , Ogórek zielony 30g ,	Zupa jesienna z ryżem (cukinia,dynia,marchew,włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	chleb graham. 100g (***GLU***), Beskidzki miks maślany 20g (***MLE***), herbata 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***), sałatka szwedzka 30g , grejfruty 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1980.11 kcal; Białko ogółem: 71.12 g; Tłuszcz: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 263.65 g;		

Dietetyk

.....

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone